

CalOptima Health

성인 건강 확인 목록



연례 건강 검진 전에 알아야 할 사항

만성 질환에 걸릴 확률을 낮추고 삶의 질을 향상시킬 수 있다는 사실을 알고 계셨습니까? 오늘 연례 건강 검진을 예약하여 귀하의 건강에 적극적으로 참여하십시오!

다음은 의사가 주문할 수 있는 일반적인 건강 검진 및 검사 목록입니다. 목록을 검토하고 이것이 귀하에게 적합한지 의사에게 문의하십시오.

연례 웰네스 진료	완료되었나? (박스에 표시)	언제 필요한가? (날짜)
신체 검사 및 검토: <ul style="list-style-type: none"> ■ 키와 몸무게 ■ 체질량 지수 ■ 혈압 검사 ■ 건강 이력 ■ 복용약 목록 ■ 사전 지시서 	<input type="checkbox"/>	
백신(주사):	완료되었나? (박스에 표시)	언제 필요한가? (날짜)
인플루엔자(독감)	<input type="checkbox"/>	
COVID-19	<input type="checkbox"/>	
폐렴구균	<input type="checkbox"/>	
Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap, 파상풍, 디프테리아, 백일해)	<input type="checkbox"/>	
Zoster (대상포진)	<input type="checkbox"/>	
기타 백신 (어떤 접종이 필요한지 의사에게 문의)	<input type="checkbox"/>	

알림: 이 정보는 교육 목적으로 만을 위한 것이며 전문적인 의학적 조언을 대신하지 않습니다. 질문이 있는 경우 담당 의사에게 문의하십시오. **이 체크리스트를 CalOptima Health에 보내지 않으셔도 됩니다. 기록으로 보관하십시오.**

의사가 건강을 관리하는 데 도움이 되는 검사들:	완료되었나? (박스에 표시)	언제 필요한가? (날짜)
자궁경부가 있는 21~65세 성인을 위한 자궁 경부암 (Pap smear)	<input type="checkbox"/>	
50~74세 여성 대상 (50세 미만의 여성: 의사와 상담) 유방암 (메모그램)	<input type="checkbox"/>	
45~75 세 성인을 위한 대장암	<input type="checkbox"/>	
과도한 흡연 이력이 있는 50~80 세 성인의 폐암	<input type="checkbox"/>	

당뇨병이 있는 경우 의사에게 다음 검사에 대해 문의:	완료되었나? (박스에 표시)	언제 필요한가? (날짜)
헤모글로빈 A1C (HbA1C)	<input type="checkbox"/>	
망막 눈 (당뇨병 관련 문제를 감지하기 위해)	<input type="checkbox"/>	
소변 (단백질을 위해)	<input type="checkbox"/>	
LDL 콜레스테롤	<input type="checkbox"/>	
발 (당뇨병 관련 문제를 감지하기 위해)	<input type="checkbox"/>	

의사는 다음과 같은 선별검사와 검사 권장 가능:	완료되었나? (박스에 표시)	언제 필요한가? (날짜)
콜레스테롤	<input type="checkbox"/>	
치과	<input type="checkbox"/>	
골다공증	<input type="checkbox"/>	
청력	<input type="checkbox"/>	
정기적 눈 검사	<input type="checkbox"/>	
공복 혈당	<input type="checkbox"/>	
귀하의 건강 상태에 맞는 실험실 검사(어떤 검사가 필요한지 의사에게 문의)	<input type="checkbox"/>	
성적 전염병 (STIs)	<input type="checkbox"/>	

자세한 정보를 위해, CalOptima Health 고객 서비스 무료번호 **1-888-587-8088 (TTY 711)** 로 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시 30분사이 전화주십시오. 귀하의 언어를 구사하는 직원이 있습니다. 저희 홈페이지 **www.caloptima.org/healthandwellness** 를 방문하십시오.

