

Servicios de apoyo de una doula para Miembros de CalOptima Health Medi-Cal



Las miembros elegibles de CalOptima Health pueden recibir servicios de apoyo de una doula sin ningún costo. Lea la información importante de cómo obtener servicios de una doula y cómo una doula puede brindarle apoyo durante su embarazo, parto y periodo posparto.

Los servicios de una doula son servicios de apoyo no médico prestados por profesionales capacitados a las personas embarazadas antes, durante y después del parto, incluido el apoyo durante un aborto espontáneo, una muerte fetal y un aborto. Estos servicios pueden incluir apoyo emocional, medidas de comodidad física y ayuda en la comunicación y la toma de decisiones.

Su plan de salud determinará los pasos que debe seguir para encontrar una doula.

- Si su plan de salud es CalOptima Health Community Network o CalOptima Health Direct, visite nuestro sitio web en www.caloptima.org y vaya a la sección "Buscar un médico" o llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health al 1-888-587-8088.
- Si se encuentra bajo otro plan de salud, llame a Servicios para Miembros de su plan de salud y solicite una lista de doulas contratadas. El número de teléfono de su plan de salud se encuentra en la parte posterior de su tarjeta de identificación de miembro.

Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health gratuitamente al **1-888-587-8088 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en www.caloptima.org.