

Khám Truy Tầm Bệnh Ung Thư Đại Trực Tràng



Bất cứ ai cũng có thể bị ung thư đại trực tràng. Đây là một loại ung thư mà các tế bào của đại tràng hoặc trực tràng phát triển ngoài tầm kiểm soát và có thể lan sang các bộ phận khác của cơ thể. Trong số tất cả các bệnh ung thư, ung thư đại trực tràng là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Hoa Kỳ. Khám truy tầm là một cách tốt để phát hiện, theo dõi và điều trị bệnh ung thư đại trực tràng.

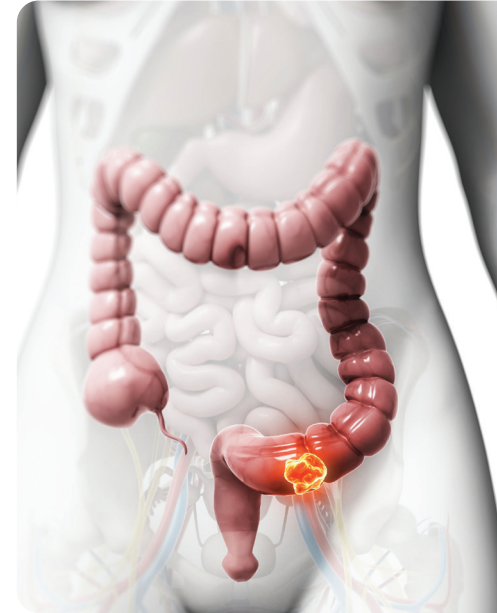
Triệu chứng

Bệnh ung thư đại trực tràng có thể không có dấu hiệu cảnh báo sớm. Đó là lý do tại sao việc đi khám trước khi quý vị thấy bất kỳ dấu hiệu nào là rất quan trọng. Hãy trao đổi với bác sĩ nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Máu trong phân của quý vị
- Đau dạ dày
- Tự nhiên bị sụt cân
- Thay đổi thói quen đại tiện như bị tiêu chảy hoặc táo bón

Khi nào quý vị nên khám truy tầm bệnh ung thư đại trực tràng?

- Bắt đầu khám truy tầm khi bác sĩ của quý vị yêu cầu hoặc ở độ tuổi 45
- Tiếp tục khám truy tầm thường xuyên cho đến 75 tuổi hoặc theo đề nghị của bác sĩ



Phát hiện sớm: Khám truy tầm bệnh ung thư đại trực tràng

Loại khám truy tầm	Cách thực hiện	Mục đích kiểm tra	Mức độ thường xuyên
Xét nghiệm phân	Tại nhà bằng bộ dụng cụ xét nghiệm phân	Máu trong phân của quý vị	Mỗi năm một lần hoặc theo chỉ dẫn của bác sĩ
Nội soi đại tràng sigma	Bác sĩ dùng ống mềm có gắn camera để quan sát <u>phần dưới của đại tràng và trực tràng</u>	Bướu nhỏ (polyp) hoặc các dấu hiệu sớm của bệnh ung thư	5 năm một lần hoặc theo chỉ dẫn của bác sĩ
Nội soi đại tràng	Bác sĩ dùng ống mềm loại dài hơn có gắn camera để quan sát <u>toàn bộ đại tràng</u>	Bướu nhỏ (polyp) hoặc dấu hiệu sớm của bệnh ung thư	10 năm một lần hoặc theo chỉ dẫn của bác sĩ

Những điều dự kiến xảy ra sau khi quý vị được khám truy tầm bệnh ung thư đại trực tràng?

- Tùy thuộc vào loại khám nghiệm và nơi thực hiện khám nghiệm, có thể mất vài tuần để quý vị nhận được kết quả.
- Nếu cần xét nghiệm thêm, bác sĩ sẽ cho quý vị biết.
- Gọi cho bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc về kết quả của mình.



Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc nào về nội dung này, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health ở các số điện thoại miễn phí bên dưới. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org/healthandwellness hoặc quét mã QR để xem các video về sức khỏe. Medi-Cal: 1-888-587-8088 (TTY 711), thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5:30 chiều. OneCare (HMO D-SNP), Chương trình Medicare Medi-Cal: 1-877-412-2734 (TTY 711), 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.