

Что такое статины? Кому они нужны?

Статины — это лекарственные препараты, которые помогают снижать уровень «плохого» холестерина и повышать уровень «хорошего» холестерина в организме. Со временем высокий уровень плохого холестерина в организме может привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Хотя существуют и другие препараты для снижения холестерина, именно статины доказали свою эффективность в профилактике сердечных заболеваний, инфарктов и инсультов. Примеры статинов

- Atorvastatin (Lipitor)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Simvastatin (Zocor)
- Pravastatin (Pravachol)

Людам с сахарным диабетом или заболеваниями сердца статины могут быть полезны. Сахарный диабет — это состояние, при котором организм больше не может правильно усваивать сахар, содержащийся в крови. Диабет может вызывать высокое артериальное давление, потерю зрения, повреждение почек и нервной системы. Кроме того, диабет может увеличить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Чем выше ваш риск сердечного приступа или инсульта, тем больше пользы принесёт вам приём статинов. Статины приносят больше пользы при длительном применении.

Если у вас диабет или сердечное заболевание, спросите у своего врача, подходит ли вам приём статинов. Препараты-статины могут взаимодействовать с некоторыми продуктами питания, лекарствами и биодобавками. Они также могут вызывать побочные эффекты, такие как диарея, боль в мышцах и суставах, головная боль, слабость и кожная сыпь. Если вы уже принимали статины и испытывали какие-либо побочные эффекты, сообщите об этом своему врачу. Ваш врач может изменить дозировку или подобрать другой статин.

Держите при себе актуальный список принимаемых лекарств. Поделитесь этим списком со своим врачом. Спросите своего врача о возможных побочных эффектах и о том, взаимодействуют ли ваши лекарства между собой.

Если у вас возникли вопросы, позвоните на бесплатную линию Службы поддержки OneCare по телефону **1-877-412-2734 (линия ГТУ: 711)** — круглосуточно, 7 дней в неделю. У нас есть сотрудники, которые разговаривают на вашем языке. Посетите наш веб-сайт: www.caloptima.org/OneCare.



OneCare
CalOptima Health

CalOptima Health, A Public Agency

What is a Statin? Who Needs it?_R
MMA 3363 04-23-24 RX