

# Khi Nhắc đến Bệnh Ung Thư, Kiến Thức Là một Công Cụ Rất Hữu Ích



## Quý vị có biết rằng?

Xét nghiệm là cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh ung thư hoặc ngăn chặn sự phát triển của bệnh. Các khám nghiệm tầm soát ung thư có thể giúp phát hiện bệnh ung thư sớm khi việc điều trị có thể dễ dàng hơn. Càng sớm thì càng tốt.

CalOptima Health tập trung vào việc ngăn ngừa, phát hiện và điều trị bệnh ung thư với sự tối hảo và đầy phẩm giá. Chúng tôi có mặt để trợ giúp từng bước cho quý vị trong hành trình chăm sóc sức khỏe. Dưới đây là những khám nghiệm tầm soát những bệnh ung thư thường gặp nhất mà Lực Lượng Dịch Vụ Y Tế Dự Phòng Hoa Kỳ đề nghị nên thực hiện. Hãy hỏi bác sĩ xem xét nghiệm nào là tốt nhất cho quý vị.



**Khám nghiệm truy  
tìm ung thư vú**  
đối với phụ nữ

**Độ tuổi Bắt đầu Thực hiện  
các Xét nghiệm Tầm soát:  
Từ 40 đến 74 tuổi**



**Kiểm tra ngăn ngừa  
ung thư đại  
trực tràng**

**Độ tuổi Bắt đầu Thực hiện  
các Xét nghiệm Tầm soát:  
Từ 45 đến 75 tuổi**



**Xét nghiệm ung  
thư cổ tử cung**  
dành cho người trưởng  
thành có cổ tử cung

**Độ tuổi Bắt đầu Thực hiện  
các Xét nghiệm Tầm soát:  
Từ 21 đến 65 tuổi**



**Khám tầm soát  
ung thư phổi**  
cho người sử dụng thuốc lá hoặc  
trước đây có sử dụng thuốc lá

**Độ tuổi Bắt đầu Thực hiện  
các Xét nghiệm Tầm soát:  
Từ 50 đến 80 tuổi**

Nếu quý vị có thắc mắc, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health ở các số điện thoại miễn phí bên dưới. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị.

**Medi-Cal**

**1-888-587-8088 (TTY 711)**

thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5:30 chiều

**OneCare (HMO D-SNP)**

**1-877-412-2734 (TTY 711)**

24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần

Xin vào trang mạng của chúng tôi tại [caloptima.org/CancerScreening](https://caloptima.org/CancerScreening) để biết thêm thông tin.

CalOptima Health, A Public Agency. OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan, là một chương trình Medicare Advantage có hợp đồng với Medicare. Việc ghi danh gia nhập OneCare tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng. OneCare tuân thủ luật dân quyền hiện hành của liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, độ tuổi, khuyết tật hoặc giới tính. Những người trong ảnh được lấy từ kho hình ảnh là các người mẫu.

Cancer Screening Poster V  
RSC Approved 01-24  
MMA 3210 12-11-23 PHM  
PRI-036-1427 (04/24)



**CalOptima Health**