

ارزیابی ریسک سلامت



برای تکمیل ارزیابی
ریسک سلامتی خود، یک
جایزه سلامت
\$25
دریافت کنید!

ارزیابی ریسک سلامت بخش مهمی از مراقبت های بهداشتی شما است. پاسخ های شما به پرسشها در مورد سلامت شما به ما در درک بهتر نیازهای شما کمک می کند.

چگونه واجد شرایط دریافت جوایز سلامت اعضا شوید:

شما باید یک عضو واجد شرایط CalOptima Health OneCare Complete (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan, باشید.

1

ارزیابی ریسک سلامتی خود را بین 1 ژانویه 2026 و 1 دسامبر 2026 تکمیل کنید.

2

CalOptima Health بقیه مراحل را انجام می دهد. هیچ فرمی برای ارسال وجود ندارد.

3

آیا علاقه مند به تکمیل ارزیابی ریسک سلامت خود هستید؟ کد QR را اسکن کنید یا با تیم مدیریت پرونده ما، با شماره رایگان **1-714-246-8850**، از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5 بعد از ظهر تماس بگیرید.



پس از تکمیل ارزیابی ریسک سلامتی، پاداش سلامتی \$25 شما ظرف 30 روز کاری به کارت flex چند منظوره CalOptima Health OneCare اضافه می شود. این برنامه ممکن است در هر زمانی بدون اطلاع قبلی تغییر کند یا پایان یابد.

اگر سؤالی دارید، با خدمات مشتریان CalOptima Health OneCare به شماره رایگان **1-877-412-2734 (TTY 711)**، در 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. برای اطلاعات بیشتر در مورد این پاداش سلامتی، از ما در **www.caloptima.org/HealthRewards** دیدن کنید.

سلب مسئولیت: از تاریخ 1/1/2026، برای واجد شرایط بودن برای دریافت پاداش سلامت، باید تمام شرایط لازم را داشته باشید. پردازش و واریز شدن پاداش شما پس از تکمیل ارزیابی تا 30 روز کاری طول بکشد. از پاداشها نمی توان برای خرید الکل، تنباکو، اسلحه گرم، کارت هدیه یا بلیط بخت آزمایی استفاده کرد. هر پاداش سلامتی را می توان یک بار در سال تقویمی، تا زمان اتمام موجودی، دریافت کرد. ممکن است این برنامه ها بدون اطلاع قبلی تغییر کند یا پایان یابد.

CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan یک سازمان Medicare Advantage تحت قرارداد با Medicare و Medi-Cal است. ثبت نام در برنامه CalOptima Health OneCare به تمدید قرار بستگی دارد. با بخش خدمات مشتریان CalOptima Health OneCare با شماره رایگان **1-877-412-2734 (TTY 711)**، در 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته تماس بگیرید. به وبسایت ما مراجعه کنید **www.caloptima.org/OneCare**.