

Составьте список ваших лекарств для органайзера



ПРИМЕР СПИСКА ЛЕКАРСТВ

Название лекарства	Для чего применяется	Когда принимать моё лекарство				Примечания
		Утром	В полдень	Вечером	Перед сном	
** ЛЕКАРСТВА В ОРГАНАЙЗЕРЕ **						
Atorvastatin 20 мг, таблетка	Для снижения холестерина			1 таблетка		
Losartan 10 мг, таблетка	От повышенного давления	1 таблетка				
Metformin 1000 мг, таблетка	От диабета	1 таблетка		1 таблетка		Принимать во время еды
Omeprazole 20 мг, капсула	От изжоги (рефлюкса)	1 капсула				Принимать за 30 минут до завтрака
** ЛЕКАРСТВА ВНЕ ОРГАНАЙЗЕРА **						
Albuterol 90 мкг, ингалятор	От астмы	Вдыхать 1–2 раза каждые 4–6 часов по мере необходимости				
Diclofenac 1% гель	От боли в суставах	Наносить на поражённый участок 4 раза в день по мере необходимости				
Fluticasone 50 мкг, назальный спрей	От аллергии	По 2 впрыска в каждую ноздрю 1 раз в день				
Trulicity 1.5 мг/0.5 мл, шприц-ручка	От диабета	Вводить подкожно 0.5 мл (1.5 мг) 1 раз в неделю, по понедельникам				
Tylenol (Acetaminophen) 500 мг, таблетка	От боли	Принимать по 1 таблетке каждые 6 часов по мере необходимости				Не превышать 3000 мг (6 таблеток) в сутки и не сочетать с другими препаратами, содержащими ацетаминофен



Если у вас возникли вопросы по поводу этого материала, позвоните в службу поддержки клиентов CalOptima Health по бесплатному номеру телефона **1-888-587-8088** (телефайп 711) с понедельника по пятницу, с 8 а.м. до 5:30 р.м. У нас есть сотрудники, говорящие на вашем языке. Посетите наш веб-сайт www.caloptima.org/healthandwellness.

Составьте список ваших лекарств для органайзера

Название лекарства	Для чего применяется	Когда принимать моё лекарство				Примечания
		Утром	В полдень	Вечером	Перед сном	
** ЛЕКАРСТВА В ОРГАНАЙЗЕРЕ **						
** ЛЕКАРСТВА ВНЕ ОРГАНАЙЗЕРА **						