

Составьте список ваших лекарств для органайзера



ПРИМЕР СПИСКА ЛЕКАРСТВ

| Название лекарства | Для чего применяется | Когда принимать моё лекарство | | | | Примечания |
|---|--------------------------|--|------------|------------|------------|---|
| | | Утром | В пол-день | Вечером | Перед сном | |
| ** ЛЕКАРСТВА В ОРГАНАЙЗЕРЕ ** | | | | | | |
| Atorvastatin 20 мг, таблетка | Для снижения холестерина | | | 1 таблетка | | |
| Losartan 10 мг, таблетка | От повышенного давления | 1 таблетка | | | | |
| Metformin 1000 мг, таблетка | От диабета | 1 таблетка | | 1 таблетка | | Принимать во время еды |
| Omeprazole 20 мг, капсула | От изжоги (рефлюкса) | 1 капсула | | | | Принимать за 30 минут до завтрака |
| ** ЛЕКАРСТВА ВНЕ ОРГАНАЙЗЕРА ** | | | | | | |
| Albuterol 90 мкг, ингалятор | От астмы | Вдыхать 1–2 раза каждые 4–6 часов по мере необходимости | | | | |
| Diclofenac 1% гель | От боли в суставах | Наносить на поражённый участок 4 раза в день по мере необходимости | | | | |
| Fluticasone 50 мкг, назальный спрей | От аллергии | По 2 впрыска в каждую ноздрю 1 раз в день | | | | |
| Trulicity 1.5 мг/0.5 мл, шприц-ручка | От диабета | Вводить подкожно 0.5 мл (1.5 мг) 1 раз в неделю, по понедельникам | | | | |
| Tylenol (Acetaminophen) 500 мг, таблетка | От боли | Принимать по 1 таблетке каждые 6 часов по мере необходимости | | | | Не превышать 3000 мг (6 таблеток) в сутки и не сочетать с другими препаратами, содержащими ацетаминофен |



Если у вас возникли вопросы по поводу этого материала, позвоните в службу поддержки клиентов CalOptima Health по бесплатному номеру телефона 1-888-587-8088 (телетайп 711) с понедельника по пятницу, с 8 а.м. до 5:30 р.м. У нас есть сотрудники, говорящие на вашем языке. Посетите наш веб-сайт www.caloptima.org/healthandwellness.

Составьте список ваших лекарств для органайзера

| Название лекарства | Для чего применяется | Когда принимать моё лекарство | | | | Примечания |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------|---------|---------------|------------|
| | | Утром | В пол- день | Вечером | Перед сном | |
| ** ЛЕКАРСТВА В ОРГАНАЙЗЕРЕ ** | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ** ЛЕКАРСТВА ВНЕ ОРГАНАЙЗЕРА ** | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |