

# درباره جوایز سلامت اعضا CalOptima Health در سال 2026 اطلاعات کسب کنید



برای ایفای نقش فعال در سلامت خود جوایز سلامتی ارائه می دهد. جوایز مستقیماً به کارت flex چندمنظوره OneCare Complete هر عضو واریز می شوند! فرم خود را به صورت آنلاین در آدرس تکمیل کنید [www.caloptima.org/f/rewards](http://www.caloptima.org/f/rewards). اگر برای پر کردن فرم خود از طریق تلفن به کمک نیاز دارید، با خدمات مشتریان OneCare با شماره رایگان 1-877-412-2734 (TTY 711)، در 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته تماس بگیرید.

## چه کسی واجد شرایط است

## جوایز سلامت OneCare Complete

اعضایی که یک ویزیت سلامت سالانه را در 2026 انجام می دهند

ویزیت سلامت سالانه \$50

اعضایی که ماموگرافی غربالگری سرطان سینه را در سال 2026 تکمیل می کنند

غربالگری سرطان سینه \$25

اعضا واجد شرایط دریافت یکی از این جوایز غربالگری سرطان روده بزرگ در هر سال تقویمی هستند.

غربالگری سرطان روده بزرگ و مقعد - انواع دیگر آزمایش خون مخفی در مدفوع (Fecal Occult Blood Test, FOBT) \$15

آزمایش ایمونوشیمیایی مدفوع (Fecal Immunochemical Test, FIT) \$15

سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر (Flexible Sigmoidoscopy) \$25

سی تی کولونوگرافی (CT Colonography) \$25

اعضایی که کولونوسکوپی را در سال 2026 انجام داده اند

غربالگری سرطان روده بزرگ و مقعد— کولونوسکوپی \$50

اعضایی که بیماری دیابت در آنها تشخیص داده شده است و آزمایش A1c را در سال 2026 انجام داده اند

معاینه چشم دیابت \$25

## چه کسی واجد شرایط است

## جوایز سلامت OneCare Complete

اعضای با تشخیص دیابت که معاینه چشم اتساع یا شبکه دیابت را در سال 2026 کامل می کنند.

معاینه چشم دیابت \$25

اعضایی که در سال 2026 باید ارزیابی ریسک سلامت را انجام داده و آن را تکمیل کنند.

ارزیابی ریسک سلامت  
\$25 (Health Risk Assessment)

بدون نیاز به فرم پاداش سلامتی

اعضایی که آزمایش تراکم استخوان انجام می دهند یا برای درمان پوکی استخوان در 2026 داروهای تجویزی دریافت می کنند

مدیریت پوکی استخوان \$25

از تاریخ 1/1/2026، برای واجد شرایط بودن برای دریافت پاداش سلامت، باید تمام شرایط لازم را داشته باشید. پردازش و واریز شدن پاداش شما به کارت چندمنظوره flex ممکن است تا 5 روز کاری طول بکشد. از پاداشها نمی توان برای خرید الکل، تنباکو، اسلحه گرم، کارت هدیه یا بلیط بخت آزمایی استفاده کرد. هر پاداش سلامتی را می توان یک بار در سال تقویمی، تا زمان اتمام موجودی، دریافت کرد. ممکن است این برنامه ها بدون اطلاع قبلی تغییر کند یا پایان یابد.

Medicare Advantage CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan تحت قرارداد با Medicare و Medi-Cal است. ثبت نام در برنامه CalOptima Health OneCare به تمدید قرار بستگی دارد. با خدمات مشتریان CalOptima Health OneCare با شماره رایگان 1-877-412-2734 (TTY 711)، در 24 ساعت شبانه روز در 7 روز هفته تماس بگیرید. به وبسایت ما در [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare) مراجعه کنید

