

# Manifestación anticipada de voluntad: lo que debe saber



## ¿Qué es una manifestación anticipada de voluntad?

Una manifestación anticipada de voluntad es un formulario legal con instrucciones escritas sobre el tipo de atención médica que quiere o no quiere recibir en caso de no poder tomar decisiones médicas por sí mismo.



## ¿Por dónde empiezo?

- Debe ser mayor de 18 años y capaz de tomar sus propias decisiones para poder llenar una manifestación anticipada de voluntad.
- Debe escoger una persona de confianza para que actúe como su “apoderado” para llevar a cabo sus decisiones.
- No es necesario contratar a un abogado para llenar el formulario, pero sí es necesario que un notario público o 2 testigos lo firmen. Su “apoderado” no puede ser uno de los testigos.

## ¿A quién debo escoger?

- Su “apoderado” debe ser mayor de 18 años y estar dispuesto a tomar sus decisiones médicas si usted no puede tomarlas.
- Designe a una persona en la que confíe, como su cónyuge, pareja, pariente o amigo.
- Hable con su médico y “apoderado” detalladamente sobre sus deseos y deles una copia del formulario a ambos.
- Es posible que su médico le pida que firme un formulario indicando que han hablado sobre la manifestación anticipada de voluntad.

# Manifestación anticipada de voluntad: lo que debe saber

## ¿Puedo cambiar de opinión?

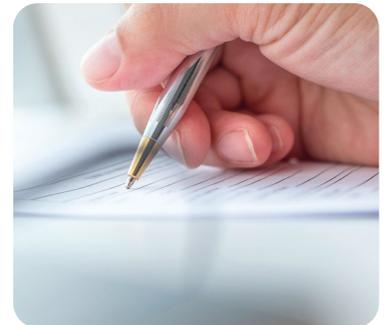
- Puede cambiar o anular su manifestación anticipada de voluntad en cualquier momento, siempre y cuando sea capaz y esté al tanto de las decisiones que afectan su atención médica. Ser capaz significa que todavía puede pensar y expresar sus deseos claramente.
- También puede cambiar de “apoderado” designado en cualquier momento.
- Asegúrese de que su médico y “apoderado” sepan de cualquier cambio que haga.

## ¿Por qué firmar ahora si estoy sano?

- El momento ideal para firmar una manifestación anticipada de voluntad es cuando está sano porque es capaz de pensar y hablar por sí mismo.
- Tener un plan significa que serán cumplidos sus deseos.

## ¿Dónde puedo obtener una manifestación anticipada de voluntad?

- La mayoría de las salas de emergencia hospitalarias y el Orange County Office on Aging cuentan con estos formularios. Llame al **1-800-510-2020** para obtener más información y solicitar un formulario.
- No es necesario usar un formulario específico. En su lugar, puede escribir sus deseos en una hoja de papel y firmar el documento.
- Verifique que la manifestación anticipada de voluntad siga las leyes de donde vive.



Si tiene preguntas sobre este contenido, llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health a los números gratuitos que se encuentran a continuación. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en [www.caloptima.org/healthandwellness](http://www.caloptima.org/healthandwellness) o escanee el código QR para ver videos de salud. Medi-Cal: 1-888-587-8088 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m. OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan: 1-877-412-2734 (TTY 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana.