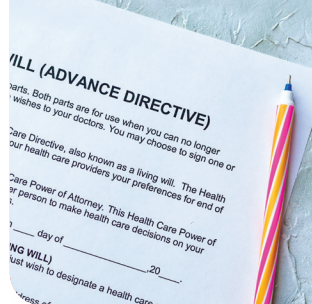




دستورات پیشرفته: مطالبی که باید بدانید

دستورات پیشرفته چیست؟

دستورات پیشرفته فرمی می باشد که تمایلات شما در مورد نوع مراقبتی که می خواهید دریافت کنید یا دریافت نکنید را در صورتیکه نتوانید تصمیمات پزشکی را برای خودتان بگیرید به صورت مکتوب بیان می کند.

از کجا شروع کنم؟

- شما برای تکمیل فرم دستورات پیشرفته باید 18 سال به بالا بوده و بتوانید برای خودتان تصمیم بگیرید.
- شما باید شخص مورد اعتماد خود را به عنوان «نماینده» انتخاب کنید تا خواسته های شما را اجرا کند.
- برای پر کردن این مدرک نیاز به وکیل ندارید، ولی باید توسط دفتر اسناد رسمی یا 2 شاهد امضاء شود. «نماینده» شما نمی تواند یکی از شهود باشد.

چه کسی را باید انتخاب کنم؟

- «نماینده» شما باید 18 سال به بالا بوده و حاضر شود که تصمیمات پزشکی شما را در صورت عدم توانایی شما اتخاذ کند.
- شخصی را انتخاب کنید که مورد اعتماد شماست از قبیل همسر، شریک زندگی، خویشاوند یا دوست.
- با پزشک و «نماینده» خود به تفصیل در مورد تمایلات خود گفتگو کرده و یک رونوشت را به آنها بدهید.
- پزشک شما ممکن است از شما درخواست کند فرمی را امضاء کنید که نشان می دهد در مورد این مدرک با آنها صحبت کرده اید.



دستورات پیشرفته: مطالبی که باید بدانید

آیا می توانم تغییر عقیده بدهم؟

- می توانید دستورات پیشرفته خود را در هر زمان تغییر داده یا لغو کنید تا زمانی که از تأثیر تصمیمات بر وضعیت مراقبت درمانی خود آگاه باشید. آگاه بودن یعنی می توانید با شفافیت فکر کنید و تمایلات خود را بازگو کنید.
- می توانید در هر زمان «نماینده» خود را تغییر دهید.
- مطمئن شوید که پزشک و «نماینده» شما از هرگونه تغییرات آگاه باشند.

دلیل امضای آن در حال حاضر که سالم هستم چیست؟

- بهترین موقع برای امضای دستورات پیشرفته زمانی است که سالم هستید چون می توانید فکر کنید و برای خودتان صحبت کنید.
- داشتن یک برنامه در جای خود تضمین می کند که خواسته های شما دنبال شوند.

فرم دستورات پیشرفته را از کجا دریافت کنم؟

- این فرم ها در بیشتر بخش های اورژانس بیمارستان و دفتر سالمندان اورنج کانتی موجود می باشند. برای کسب اطلاعات و درخواست فرم با شماره **1-800-510-2020** تماس بگیرید.
- لازم نیست که از فرم خاصی استفاده کنید. می توانید خواسته های خود را روی یک ورق کاغذ نوشته و در عوض این مدرک را امضاء کنید.
- مطمئن شوید که دستورات پیشرفته شما از قوانین محل زندگی شما پیروی می کند.



اگر در مورد محتوای این نامه سؤالی دارید، با خدمات مشتری CalOptima Health با شماره های رایگان زیر تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. لطفاً از وبسایت ما در www.caloptima.org/healthandwellness دیدن کنید یا کد QR را اسکن کنید تا ویدیوهای سلامتی را ببینید. Medi-Cal: **1-888-587-8088 (TTY 711)**، از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر. OneCare (HMO D-SNP)، یک برنامه Medicare Medi-Cal Plan: **1-877-412-2734 (TTY 711)**، در 7 روز هفته و 24 ساعت شبانه روز.

