

CONSULTAS DE SALUD Y BIENESTAR INFANTIL: ¿Cuándo acudir y qué esperar?



La niñez es una época de crecimiento y cambios rápidos, especialmente durante los primeros 2 años de vida. El médico querrá ver a su hijo con más frecuencia. Las consultas de salud y bienestar infantil habituales son importantes para asegurar que su hijo esté sano y creciendo bien.

Se recomiendan las consultas de salud y bienestar infantil en las siguientes edades:

primera semana de nacido (3 a 5 días)	4 meses	12 meses	24 meses
1 mes	6 meses	15 meses	30 meses
2 meses	9 meses	18 meses	anualmente entre 3 a 21 años

Es importante estar al tanto y llevar a los niños a estas consultas, incluso si no están enfermos. Las consultas de salud y bienestar infantil son diferentes a las consultas cuando su hijo está enfermo. Si su hijo ha faltado a una consulta de salud y bienestar infantil, no es demasiado tarde para ver al médico. Siga leyendo para más información de cuándo acudir y qué esperar.

Consulta de salud y bienestar infantil

Una **consulta de salud y bienestar infantil** de rutina puede ayudar a detectar o prevenir problemas de salud.

Durante la consulta de salud y bienestar infantil, el médico hará lo siguiente:

- Realizar un examen físico.
- Realizar una prueba de detección de plomo.
- Verificar el crecimiento y aprendizaje del niño.
- Realizar pruebas de audición, visión y otras funciones en algunas consultas.
- Aplicar las vacunas recomendadas en algunas consultas.
- Hablar sobre antecedentes familiares de salud.
- Hablar de temas importantes de la salud como el desarrollo, la nutrición, el sueño, la seguridad y las enfermedades de hoy en día.

Consulta cuando está enfermo

Una **consulta por enfermedad** es necesaria cuando su hijo tiene un problema o parece estar enfermo.

Durante la consulta por enfermedad, el médico revisará lo siguiente:

- inquietudes
- enfermedades leves y graves
- enfermedades inesperadas como:
 - tos
 - dolor estomacal
 - sarpullido
 - vómito
- enfermedades recurrentes (crónicas) como:
 - asma
 - diabetes

Si su hijo no ha tenido su consulta de salud y bienestar infantil, llame hoy mismo a su médico y programe una cita.