

¿Qué son los servicios de cuidados paliativos?



Los servicios de cuidados paliativos ayudan a los miembros a sentirse mejor y a controlar su enfermedad con el apoyo de un equipo de atención médica. Este tipo de atención ayuda con el dolor, el estrés y otros problemas, y también brinda apoyo a la familia. Los miembros pueden recibir estos servicios en cualquier momento, incluso si ya están recibiendo otros tratamientos.



Los servicios de cuidados paliativos de CalOptima Health OneCare Complete (HMO D-SNP) incluyen:

- **Planificación anticipada de la atención**
Ayuda al miembro a decidir el tipo de atención médica que desea recibir en el futuro.
- **Evaluación y consulta de cuidados paliativos**
Revisa la salud del miembro para saber qué tipo de atención necesita.
- **Plan de atención**
Toma en cuenta las necesidades y deseos del miembro.
- **Equipo de cuidados paliativos**
Trabaja en conjunto para apoyar al miembro. El equipo de cuidados paliativos se reúne regularmente para hablar de cómo ayudar al miembro.
- **Coordinación de la atención con un equipo de atención interdisciplinaria (Interdisciplinary Care Team, ICT)**
Se asegura que todas las personas que atienden al miembro trabajen en conjunto para ayudarlo a controlar su enfermedad de la mejor manera posible en coordinación con su médico general.
- **Control del dolor y los síntomas**
Ayuda al miembro a sentirse mejor al tratar el dolor y otros síntomas.
- **Servicios sociales médicos y de salud mental**
Brinda referencias al miembro a proveedores de salud mental que pueden ayudarlo a manejar sus emociones, estrés y otros problemas de la vida.

Para calificar, los miembros deben tener al menos una de las siguientes enfermedades:



Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)



Cáncer avanzado



Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)



Enfermedad hepática

Hable hoy mismo con su médico general para saber si los servicios de cuidados paliativos son adecuados para sus necesidades de atención médica o las de su ser querido. Su médico puede hacer una referencia para obtener estos servicios.

