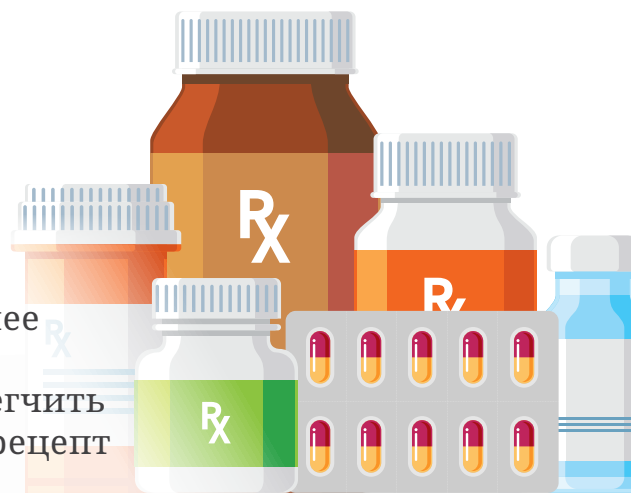


Приём лекарств по назначению врача

Если лекарства принимаются не по назначению, повышается риск ухудшения состояния здоровья и снижения качества жизни. Чтобы сохранить хорошее самочувствие, следуйте схеме приёма лекарств, назначенной вашим врачом. Один из способов облегчить соблюдение режима — попросить врача выписать рецепт на 100-дневный запас необходимых лекарств.



Преимущества получения 100-дневного запаса лекарств:

- Меньше визитов в аптеку
- Меньше шансов пропустить приём лекарства

Дополнительные советы по контролю приёма лекарств:

- Воспользуйтесь нашей новой аптекой с доставкой по почте — SortPak. Позвоните по номеру **1-877-570-7787 (линия ТТУ: 711)**, чтобы зарегистрироваться уже сегодня.
- Попросите фармацевта помочь вам получить все назначенные рецептурные лекарства одновременно.
- Пополняйте запасы своих лекарств за несколько дней до того, как они закончатся.
- Оформите автоматическое пополнение запаса лекарств в вашей аптеке.
- Если возможно, подключите смс-напоминания о пополнении запаса лекарств в вашей аптеке.
- Используйте одну аптеку для получения всех ваших лекарств, чтобы у неё была полная история ваших заказов.
- Храните лекарства в безопасном, хорошо заметном месте, которое будет напоминать вам о приёме.
- Установите будильник, используйте календарь или прикрепите напоминание в месте, которое вы видите каждый день.
- Принимайте лекарства во время привычных ежедневных действий.
- Храните свои лекарства в контейнере-органайзере (специальной коробочке с отделениями).

Ваш врач или фармацевт должен проводить обзор ваших лекарств как минимум раз в год. В некоторых случаях может потребоваться проверять лекарства чаще. Сообщите своему врачу или фармацевту о любых побочных эффектах или опасениях по поводу ваших лекарств. Если у вас возникли вопросы, позвоните на бесплатную линию Службы поддержки OneCare по телефону **1-877-412-2734 (линия ТТУ: 711)** — круглосуточно, 7 дней в неделю. У нас есть сотрудники, которые разговаривают на вашем языке. Посетите наш веб-сайт: www.caloptima.org/OneCare.



OneCare
CalOptima Health

CalOptima Health, A Public Agency

Taking Your Medicines as Prescribed_R
H5433_26IRPD025TR_C
RSC Approved 01-24
MMA 4310 12-2-25 PM