

همین امروز آزمایش تراکم استخوان خود را انجام دهید!



CalOptima Health آزمایش‌های تراکم استخوان که به اسکن DEXA نیز معروف است را پوشش می‌دهد. می‌توانید آزمایش DEXA را در بسیاری از مراکز در اورنج کانتی دریافت کنید.

چرا آزمایش تراکم استخوان مهم است؟

ممکن است اصطلاح "استخوان‌های شکننده" را شنیده باشید. این همان پوکی استخوان است، وضعیتی که استخوان‌های شما را ضعیف می‌کند و احتمال شکستن آسان آنها را افزایش می‌دهد. از سن 65 سال شروع کنید و آزمایش DEXA را هر 2 سال یکبار انجام دهید. این به پزشک شما کمک می‌کند تا متوجه شود که آیا شما در معرض خطر پوکی استخوان هستید یا خیر.

اگر قبلاً دچار شکستگی استخوان شده‌اید، آزمایش DEXA اطلاعاتی در مورد استخوان‌های شما به پزشک شما می‌دهد تا بتواند برنامه درمانی مناسبی را ایجاد کند.

برای برنامه ریزی آزمایش تراکم استخوان:

1. با پزشک خود تماس بگیرید یا به او مراجعه کنید و انجام آزمایش DEXA را درخواست کنید.
2. اسکن DEXA خود را در یک کلینیک که برای شما مناسب‌تر است برنامه ریزی کنید. بسیاری از کلینیک‌ها برای راحتی شما در تعطیلات آخر هفته نیز باز هستند. امکان تغییر در ساعات کاری این مراکز وجود دارد. مستقیماً با مرکز تماس بگیرید تا ساعات قبل از بازدید خود را تأیید کنید.

اگر سؤالی دارید، لطفاً با خدمات مشتریان (HMO) CalOptima Health OneCare (D-SNP) با شماره رایگان **1-877-412-2734 (TTY 711)**، در 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می‌کنند.

**Wave Imaging Anaheim
X-Ray**

710 N. Euclid St. Suite 102
Anaheim, CA 92801
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**UCI Health Pacific Breast
Care Center**

1640 Newport Blvd. Suite 200
Costa Mesa, CA 92627
1-949-515-3544
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**Wave Imaging Fountain
Valley**

18785 Brookhurst St. Suite 102
Fountain Valley, CA 92708
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 8 بعدازظهر

Wave Imaging Garden Grove

9191 Westminster Ave.
Suite 105
Garden Grove, CA 92844
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

SimonMed Imaging - Irvine

15775 Laguna Canyon Rd.
Suite 140
Irvine, CA 92618
1-949-522-8120
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 10:30 شب

Wave Imaging Anaheim

947 S. Anaheim Blvd. Suite 130
Anaheim, CA 92805
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Buena Park**

6131 Orangethorpe Ave.
Suite 130
Buena Park, CA 90620
1-714-522-2077
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Fountain Valley**

11160 Warner Ave. Suite 105
Fountain Valley, CA 92708
1-714-619-7500
دوشنبه تا جمعه:
8:30 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Garden Grove**

12665 Garden Grove Blvd.
Suite 103
Garden Grove, CA 92843
1-714-620-8200
دوشنبه تا جمعه:
6 صبح تا 8 بعدازظهر

**Wave Imaging
Huntington Beach**

17762 Beach Blvd. Suite 110
Huntington Beach, CA 92647
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 9 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Anaheim**

1801 W. Romneya Dr. Suite 104
Anaheim, CA 92801
1-714-678-4000
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Brea**

380 W. Central Ave. Suite 210
Brea, CA 92821
1-714-482-2121
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

Medizen Advanced Imaging

17305 Brookhurst St.
Fountain Valley, CA 92708
1-714-968-8998
دوشنبه تا جمعه:
9 صبح تا 6 بعدازظهر
شنبه:
9 صبح تا 2 بعدازظهر

**Breastlink Women's
Imaging Garden Grove**

9191 Westminster Ave.
Suite 210
Garden Grove, CA 92844
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging of
Huntington Beach**

16161 Gothard St. Suite C
Huntington Beach, CA 92647
1-714-500-6600
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5:30 بعدازظهر

**Wave Imaging Irvine
Barranca**

4050 Barranca Pkwy. Suite 160
Irvine, CA 92604
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**Irvine Chao Family
Comprehensive Cancer**

19208 Jamboree Rd.
Irvine, CA 92612
1-714-456-8000
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Irvine**

15825 Laguna Canyon Rd.
Suite 101
Irvine, CA 92618
1-949-777-9000
دوشنبه تا جمعه:
8:30 صبح تا 5 بعدازظهر

Wave Imaging Saddleback

23961 Calle de la Magdalena
Suite 243
Laguna Hills, CA 92653
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
7:30 صبح تا 6 بعدازظهر

**SimonMed Imaging -
Laguna Hills**

24022 Calle de la Plata
Suite 100
Laguna Hills, CA 92653
1-949-330-8996
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 10:30 شب

**Wave Imaging Irvine
Sand Canyon**

16300 Sand Canyon Ave.
Suite 102
Irvine, CA 92618
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Central Long Beach**

701 E. 28th St. Suite 318
Long Beach, CA 90806
1-562-426-7000
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 05:30 شب

**South Coast Advanced
Imaging**

27882 Forbes Rd. Suite 120A
Laguna Niguel, CA 92677
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
9 صبح تا 7 بعدازظهر

Wave Imaging Saddleback

23961 Calle de la Magdalena
Suite 130
Laguna Hills, CA 92653
1-949-855-4301
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**UCI Health - Old Newport
Boulevard**

401 Old Newport Blvd.
Suite 201
Newport Beach, CA 92663
1-949-999-2977
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**Breastlink Women Imaging
Center Newport Beach**

1441 Avocado Ave. Suite 301
Newport Beach, CA 92660
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

Wave Imaging Mission Viejo

26161 Marguerite Pkwy.
Suite A
Mission Viejo, CA 92692
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

St. Joseph Hospital Orange

1100 W. Stewart Dr.
Orange, CA 92868
1-714-771-8000
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

Imaging Partners

1031 W. Chapman Ave.
Orange, CA 92868
1-714-997-4762
دوشنبه تا جمعه:
7:30 صبح تا 5 بعدازظهر

**Wave Imaging
Newport Beach**

3300 W. Coast Hwy. Suite B
Newport Beach, CA 92663
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
7 صبح تا 7 بعدازظهر

Wave Imaging San Clemente

675 Camino de los Mares
Suite 101
San Clemente, CA 92673
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

Wave Imaging Orange

230 S. Main St.
Suite 101 and 205
Orange, CA 92868
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**UCI Health Outpatient
Imaging Center**

Building 21
101 The City Dr. South
Orange, CA 92868
1-714-456-7237
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

Simonmed Imaging
1401 N. Tustin Ave. Suite 170
Santa Ana, CA 92705
1-714-543-7643
دوشنبه تا جمعه:
7 صبح تا 6 بعدازظهر

**Breastlink Women's
Imaging Center Santa Ana**
1100-A N. Tustin Ave.
2nd Floor
Santa Ana, CA 92705
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 8 بعدازظهر

Simonmed Imaging
635 Camino De Los Mares
Suite 101 and 102
San Clemente, CA 92673
1-949-506-5316
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 4:30 شب

**Wave Interventional
Radiology**
999 N. Tustin Ave. Suite 5
Santa Ana, CA 92705
1-657-232-1572
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

Wave Imaging Santa Ana
1100-A N. Tustin Ave.
1st Floor
Santa Ana, CA 92705
1-714-784-1643
دوشنبه تا جمعه:
8 صبح تا 5 بعدازظهر

**United Medical Imaging
of Santa Ana**
800 N. Tustin Ave. Suite M
Santa Ana, CA 92705
1-714-450-1410
دوشنبه تا جمعه:
8:30 صبح تا 5 بعدازظهر

**Magnolia Medical
Imaging Center**
14571 Magnolia St. Suite 101
Westminster, CA 92683
1-714-893-1915
دوشنبه تا جمعه:
9 صبح تا 6 بعدازظهر
شنبه:
9 صبح تا 6 بعدازظهر

Medicare Advantage یک سازمان CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan تحت قرارداد با Medicare و Medi-Cal است. ثبت نام در برنامه CalOptima Health OneCare به تمدید قرار بستگی دارد. CalOptima Health OneCare از قوانین قابل اجرا حقوق مدنی فدرال پیروی کرده و براساس نژاد، رنگ پوست، اصلیت ملی، سن، معلولیت یا جنسیت تبعیض قائل نمی شود. با بخش خدمات مشتریان CalOptima Health OneCare با شماره رایگان **1-877-412-2734 (TTY 711)**، در 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته تماس بگیرید. به وبسایت ما سر بزنید **www.caloptima.org/OneCare**