



# Obtenga más información sobre las recompensas de salud para miembros de CalOptima Health para 2026

CalOptima Health ofrece recompensas de salud a los miembros elegibles que participan activamente en su bienestar. Ahora puede completar su formulario en línea en [www.caloptima.org/s/rewards](http://www.caloptima.org/s/rewards). Si necesita ayuda para llenar su formulario por teléfono, llame a Servicios para Miembros de Medi-Cal gratuitamente al **1-888-587-8088** (TTY **711**), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m.



| Recompensa de salud de Medi-Cal                                                                                                                                                                                                                                                                         | Quién es elegible                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Consulta anual de bienestar \$50</b><br><i>No se necesita llenar un formulario de recompensa de salud</i>                                                                                                                                                                                            | Miembros de 45 años y mayores que completen una consulta anual de bienestar en 2026.                                                                 |
| <b>Prueba de detección del cáncer de seno \$25</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | Miembros de 40 a 74 años que completen una mamografía para la detección del cáncer de seno en 2026.                                                  |
| <b>Prueba de detección de plomo en la sangre a los 12 meses de edad \$25</b><br><i>No se necesita llenar un formulario de recompensa de salud</i>                                                                                                                                                       | Miembros entre 12 a 23 meses de edad que completen la prueba de detección de plomo en la sangre en 2026.                                             |
| <b>Prueba de detección de plomo en la sangre a los 24 meses de edad \$25</b><br><i>No se necesita llenar un formulario de recompensa de salud</i>                                                                                                                                                       | Miembros entre 24 a 35 meses de edad que completen la prueba de detección de plomo en la sangre en 2026.                                             |
| <b>Prueba de detección del cáncer cervical \$25</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | Miembros de 21 a 64 años que completen una prueba de detección del cáncer cervical en 2026.                                                          |
| <b>Otros tipos de pruebas de detección del cáncer colorrectal</b><br><b>Prueba de sangre oculta en heces (Fecal Occult Blood Test, FOBT) \$15</b><br><b>Prueba inmunocromática de heces (Fecal Immunochemical Test, FIT) \$15</b><br><b>Sigmoidoscopia flexible \$25</b><br><b>Colonografía TC \$25</b> | Miembros de 45 a 75 años son elegibles para una recompensa cada año calendario por hacerse una de estas pruebas de detección del cáncer colorrectal. |

## Recompensa de salud de Medi-Cal

## Quién es elegible

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prueba de detección del cáncer colorrectal: Colonoscopia \$50</b>                                                                                                                                                           | Miembros de 45 a 75 años que completen una colonoscopia en 2026.                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Prueba A1c para la diabetes \$25</b>                                                                                                                                                                                        | Miembros de 18 a 75 años con un diagnóstico de diabetes que completen la prueba A1c en 2026.                                                                                                                                                                       |
| <b>Examen de la vista para diabéticos \$25</b>                                                                                                                                                                                 | Miembros de 18 a 75 años con un diagnóstico de diabetes que necesiten y completen un examen de la vista para diabéticos con pupilas dilatadas o de retina en 2026.                                                                                                 |
| <b>Prueba de detección de la diabetes para personas con esquizofrenia o trastorno bipolar que usan medicamentos antipsicóticos: \$25</b><br><i>No se necesita llenar un formulario de recompensa de salud</i>                  | Miembros de 18 a 64 años con diagnóstico de esquizofrenia o trastorno bipolar que surten medicamentos antipsicóticos y completen una prueba de detección de la diabetes en 2026.<br><br>Se excluyen a los miembros con diabetes o que reciben cuidados paliativos. |
| <b>Examen posparto</b><br><b>Examen posparto completado entre el 1.º de enero de 2026 y el 30 de junio de 2026: \$25</b><br><b>Examen posparto completado entre el 1.º de julio de 2026 y el 31 de diciembre de 2026: \$50</b> | Miembros que completen un examen posparto de 1 a 12 semanas después de dar a luz.                                                                                                                                                                                  |

A partir del 1.º de enero de 2026, usted debe cumplir con todos los requisitos de elegibilidad para la recompensa de salud y tener CalOptima Health Medi-Cal como su seguro médico principal. Cada recompensa de salud puede obtenerse una vez por año calendario mientras haya fondos disponibles. Las recompensas no se pueden usar para comprar alcohol, tabaco, armas de fuego, tarjetas de regalo ni boletos de lotería. Tramitaremos su recompensa una vez que confirmemos que completó su consulta. Espere hasta 90 días para este trámite. CalOptima Health no se hace responsable por el robo o extravío de la recompensa. El programa puede cambiar o finalizar en cualquier momento sin previo aviso.

Aviso sobre la edad: Si su proveedor de atención médica considera que necesita una prueba de detección, un análisis o examen de salud, puede enviar un formulario para calificar para una recompensa de salud, incluso si no cumple con la edad requerida.

