

# Hágase una prueba de detección del cáncer colorrectal

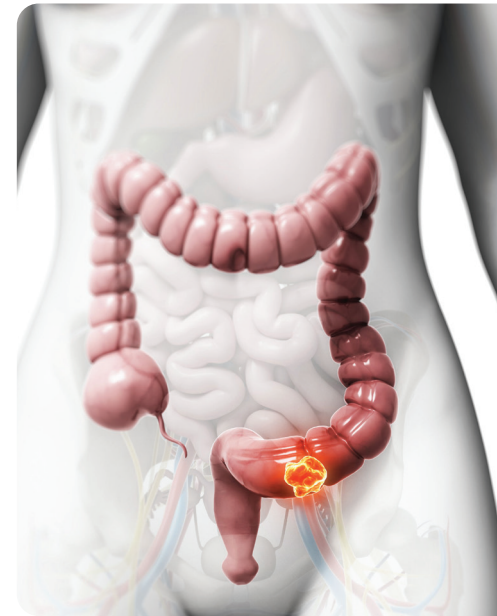


Cualquier persona puede contraer cáncer colorrectal. Es un tipo de cáncer en el que las células del colon o del recto crecen sin control y pueden propagarse a otras partes del cuerpo. Entre todos los tipos de cáncer, el cáncer colorrectal es una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos. Las pruebas de detección son una buena forma de detectar, controlar y tratar el cáncer colorrectal.

## Síntomas

Es posible que el cáncer colorrectal no muestre signos de advertencia de inmediato. Por eso es importante hacerse exámenes antes de que observe algún signo. Hable con su médico si tiene alguno de estos síntomas:

- Sangre en las heces
- Dolor de estómago
- Pérdida de peso inesperada
- Cambio en los hábitos intestinales, como diarrea o estreñimiento



## ¿Cuándo debe hacerse una prueba de detección del cáncer colorrectal?

- Comience a hacerse las pruebas de detección cuando se lo indique el médico o a los 45 años.
- Continúe con las pruebas de detección regulares hasta los 75 años o según lo recomiende su médico.

# Hágase una prueba de detección del cáncer colorrectal

## Encuéntrelo temprano: hágase su prueba de detección del cáncer colorrectal

| Tipo de prueba de detección | Cómo se hace   | Qué examina                          | Con qué frecuencia                          |
|-----------------------------|--|--------------------------------------|---|
| Prueba de heces             | En el hogar con un kit para heces.   | Sangre en las heces                  | Una vez al año o según lo indique su médico |
| Sigmoidoscopia              | El médico utiliza un tubo flexible con una cámara para ver la <u>parte baja del colon y recto.</u> | Pólipos o signos tempranos de cáncer | Cada 5 años o según lo indique su médico    |
| Colonoscopia                | El médico utiliza un tubo flexible más largo con una cámara para ver <u>todo el colon.</u>         | Pólipos o signos tempranos de cáncer | Cada 10 años o según lo indique su médico   |

### ¿Qué debe esperar después de su prueba de detección del cáncer colorrectal?

- Según el tipo de examen y la zona, puede llevar unas semanas tener los resultados.
- Si se necesitan más pruebas, su médico se lo informará.
- Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus resultados.



Si tiene preguntas sobre este contenido, llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health a los números gratuitos que se encuentran a continuación. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en [www.caloptima.org/healthandwellness](http://www.caloptima.org/healthandwellness) o escanee el código QR para ver videos de salud. Medi-Cal: 1-888-587-8088 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m. OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan: 1-877-412-2734 (TTY 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana.