



## Medi-Cal for Kids & Teens



**خدمات الوقاية والعلاج من سن  
الولادة حتى سن 21 عامًا**



## إذا كانت لديك استفسارات أو كنت ترغب في معرفة المزيد

### خطة الرعاية المدارسة من Medi-Cal

يتاح رقم الهاتف على بطاقة معرف خطيتك وموقع خطتك على الويب أو من خلال الانتقال إلى [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

### Medi-Cal Member Help Line

اتصل على 1-800-430-7077 (الهاتف النصي 1-800-541-5555) أو انتقل إلى [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

### Medi-Cal Dental

اتصل على Smile, California عبر الرقم 1-800-322-6384 (الهاتف النصي 1-800-735-2922) أو انتقل إلى [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP) أو [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org)

### خدمات الصحة العقلية المتخصصة

اتصل على 1-888-452-8609 للاستفسار عن الخدمات المتعلقة بحالة صحة عقلية خطيرة، تواصل مع خطة الصحة العقلية في المقاطعة التي تقيم فيها من خلال [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

### تعاطي الكحول أو المخدرات

اتصل على Department of Health Care Services (DHCS) Substance Use Resource Center طوال أيام الأسبوع على الرقم 1-800-879-2772

أو انتقل إلى [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

### الدعم خلال الأزمات

اتصل بخط المساعدة في حالات الانتحار والأزمات على الرقم 988

### استشارات الصحة النفسية / دعم التدريب

اتصل أو أرسل رسالة نصية على الرقم (4673) 1-833-317-HOPE (4673) و انتقل إلى [www.calhope.org](http://www.calhope.org)

### اعرف حقوقك ومسؤولياتك

اتصل على 1-888-452-8609



## ما الذي يحدث خلال إجراء فحص للطفل؟

### سوف يقوم مقدم الرعاية للطفل بما يلي:

- إجراء فحص جسدي
- السؤال عن التاريخ الصحي لعائلتك
- إعطاء اللقاحات الموصى بها، عند الحاجة
- التحدث عن صحة الأسنان، وإعطاء طفلك ورنيش الفلورايد ومكملات الفلورايد، والمساعد في العثور على طبيب أسنان، وذلك إذا لزم الأمر
- التحقق من سمع الطفل وبصره
- مناقشة الموضوعات الصحية المهمة مثل النمو والسلوكيات والصحة العقلية لك ولطفلك والتغذية والنوم والسلامة وحماية البشرة من الشمس

### سيتحقق مقدم الرعاية للطفل مما يلي:

- معالم النمو
- التسمم بالرصاص
- فقر الدم، إذا كانت هناك خلودة
- التوحد
- فحص الاكتئاب عند الأمهات الجدد
- القلق
- السل (TB)، إذا كانت هناك خلودة
- الكوليسترونول، إذا كانت هناك خلودة
- المشكلات الصحية الأخرى أو المخاوف التي تراودك



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)

# Medi-Cal for Kids & Teens الخدمات لإدارة المشكلات الصحية وعلاجها

إذا وجد الطبيب مشكلة بدنية أو عقلية أو تتعلق بصحة الأسنان وتحتاج إلى علاج أو إدارة، فيجب على Medi-Cal توفير الرعاية الازمة وتغطيتها.

## الرعاية التي تغطيها :Medi-Cal for Kids & Teens

- خدمات الصحة البدنية، بما في ذلك الرعاية الأولية والزيارات المتخصصة
- خدمات علاج الصحة العقلية والمخدرات أو الكحول، بما في ذلك العلاج
- خدمات فحص ومتابعة الأسنان
- خدمات النظر، بما في ذلك النظارات الطبية
- خدمات السمع
- فحوصات كوفيد19- والدواء
- المعدات والمستلزمات الطبية، مثل الكراسي المتحركة، بما في ذلك المعدات الطبية المعمرة
- الأدوية
- الفحوصات المعملية، بما في ذلك فحوصات الدم للتحقق من مستويات الرصاص، بالإضافة إلى أي رعاية متابعة لازمة
- العلاج الطبيعي والوظيفي وعلاج النطق
- خدمات الصحة المنزلية، بما في ذلك الرعاية التمريضية
- العلاج في المستشفى والسكن
- جميع الخدمات الأخرى المطلوبة، على النحو المحدد من قبل مقدم الخدمات للطفل



## يمكنك الحصول على وسيلة انتقال مجانية لحضور مواعيدهك الطبية



### خطط لفحص طفلك

اتصل بخطة الرعاية العدالة الخاصة بك، أو اتصل على 1-800-541-5555 Medi-Cal Member Help Line (الهاتف النصي 1-800-430-7077).

يمكنك الحصول على المساعدة لغرض:

- العثور على طبيب أو تحديد موعد
- الحصول على وسيلة مواصلات مجانية من وإلى موعدك أو الحصول على الأدوية والمعدات والإمدادات الطبية
- طلب المساعدة اللغوية أثناء موعدك
- طلب خدمات تفسيرية

إذا كنت بحاجة إلى هذا الخطاب أو أي مواد تتعلق بـ Medi-Cal **بتنسيق بديل** مثل خط أكبر أو في شكل ملف صوتي أو قرص مضغوط أو مطبوعاً بطريقة برايل، فيمكنك الاتصال بالرقم 1-833-284-0040.

زيارة طبيب الأسنان كل 6 أشهر  
ابتداءً من سن 12 شهراً



21/2 عام

مرة في السنة من  
سن 3 إلى 21 عاماً

عaman



18

شهر

15

شهر

9

شهر

12

شهر

6

شهر

4

شهر



## خدمات مجانية للأطفال

### جميع الخدمات التي يحتاج إليها طفلك مجانية



إذا كان طفلك مسجلًا في Medi-Cal، فإنه مؤهل للحصول على الخدمات المجانية والدعم الذي يحتاجه للبقاء أو التمتع بصحة جيدة من الولادة حتى سن 21 عامًا.

يتضمن ذلك الفحوصات، واللقاءات، والفحوصات الصحية، وعلاج المشاكل الصحية البدنية والعقلية ومشاكل الأسنان.

### طالع الجدول الزمني للفحص أدناه

من العهم أن تطلب طفلك لإجراء فحوصات منتظمة حتى إذا كان ينبع بصحة جيدة. يمكن أن تساعد الفحوصات المنتظمة في الحفاظ على صحة طفلك، حيث يمكنها منع حدوث المشاكل الصحية، والتعرف عليها ومعالجتها في وقت مبكر.

يمكنك تحديد موعد في أي وقت للتحدث مع الطبيب، حتى إذا ما كان طفلك قد خضع لفحص طبي للتو. طالع الجدول الزمني للفحص أدناه.

### حدد موعداً لإجراء فحص طبي لهذه الأعمار أو ما قبلها

3-5 أيام

1 شهر

2 شهر

4

شهر

6

شهر

9

شهر

12

شهر