

CalOptima Health

成人健康檢查清單



在年度健康檢查之前需要瞭解的信息

您知道您可以降低患慢性疾病的機會並提高生活品質嗎？立刻安排您的年度健康檢查，為了您的健康採取積極的行動！

以下是您的醫生可能要求您做的一些常見健康檢查和測試的清單。查看清單並詢問您的醫生這些是否適合您。

年度健康檢查	已完成？ (在選框打勾)	我何時需要做這個？ (日期)
體檢及查看： <ul style="list-style-type: none">■ 身高和體重■ 體重指數■ 血壓■ 健康史■ 藥物清單■ 預立醫療指示	<input type="checkbox"/>	
疫苗（注射）：	已完成？ (在選框打勾)	我何時需要做這個？ (日期)
流行感冒(流感)	<input type="checkbox"/>	
新冠肺炎 (COVID-19)	<input type="checkbox"/>	
肺炎球菌	<input type="checkbox"/>	
破傷風、白喉和百日咳 (Tdap)	<input type="checkbox"/>	
帶狀皰疹 (Zoster)	<input type="checkbox"/>	
其他疫苗（請向您的醫生諮詢您可能需要接種哪些其他疫苗）	<input type="checkbox"/>	

免責聲明：此資訊僅用於教育目的，不能取代專業的醫療建議。如果您有疑問，請聯絡您的醫生。 **您無需將此清單寄回至 CalOptima Health。請保留該文件，以作為您的記錄。**

幫助您的醫生追蹤您的健康狀況的篩檢：	已完成？ (在選框打勾)	我何時需要做這個？ (日期)
21 至 65 歲有子宮頸的成年人的子宮頸檢查 (子宮抹片檢查)	<input type="checkbox"/>	
乳癌 (乳房X光) 篩檢，適用於 50 至 74 歲女性 (50歲以下的女性：請諮詢您的醫生)	<input type="checkbox"/>	
45 至 75 歲成年人的大腸癌檢查	<input type="checkbox"/>	
50 至 80 歲有大量吸菸史的成年人的肺癌檢查	<input type="checkbox"/>	

如果您患有糖尿病，請向您的醫生詢問以下檢查：	已完成？ (在選框打勾)	我何時需要做這個？ (日期)
A1C 血紅素 (HbA1C)	<input type="checkbox"/>	
視網膜 (檢測糖尿病相關問題)	<input type="checkbox"/>	
尿液 (蛋白質)	<input type="checkbox"/>	
低密度脂蛋白膽固醇	<input type="checkbox"/>	
足部 (檢測糖尿病相關問題)	<input type="checkbox"/>	

您的醫生可能會建議這些篩檢和測試：	已完成？ (在選框打勾)	我何時需要做這個？ (日期)
膽固醇	<input type="checkbox"/>	
牙齒	<input type="checkbox"/>	
骨質疏鬆	<input type="checkbox"/>	
聽力	<input type="checkbox"/>	
常規眼科檢查	<input type="checkbox"/>	
空腹血糖測試	<input type="checkbox"/>	
針對您的健康狀況的化驗測試 (詢問您的醫生您需要哪些測試)	<input type="checkbox"/>	
性傳染感染 (Sexually transmitted infections , STI)	<input type="checkbox"/>	

欲了解更多，請致電 CalOptima Health 客戶服務部門免費電話 **1-888-587-8088**，
聽力語言障礙專線 (TTY **711**)，我們的服務時間是周一至周五，
上午 8 時至下午 5 時 30 分，我們有會說您語言的工作人員。請造訪我們的網站
www.caloptima.org/healthandwellness。

