

التوجيهات المسبقة: ما تحتاج إلى معرفته

ما هو التوجيه المسبق؟

التوجيه المسبق هو نموذج يسجل كتابياً رغباتك حول نوع الرعاية التي قد ترغب أو لا ترغب في تلقيها في حالة عدم قدرتك على اتخاذ قرارات طبية بنفسك.

من أين أبدأ؟

- يجب أن تبلغ من العمر 18 عاماً أو أكثر وأن تكون قادراً على اتخاذ قراراتك الخاصة لإكمال أي توجيه مسبق.
- يتعين عليك اختيار شخص تثق به ليعمل بصفته "ممثلك" لتنفيذ رغباتك.
- أنت لست بحاجة إلى محام لملء بيانات المستند، ولكن يجب أن يوقع عليه كاتب العدل أو شاهدين. ولا يجوز أن يكون "ممثلك" أحد الشاهدين.

من الذي يجب علي اختياره؟

- يتعين أن يبلغ "ممثلك" من العمر 18 عاماً أو أكثر وأن يكون قادراً على اتخاذ قرار طبي نيابة عنك في حالة عدم قدرتك على اتخاذ قرار.
- اختر من تثق به كقرين أو شريك أو قريب أو صديق.
- تحدث إلى طبيبك و"ممثلك" بالتفصيل عن رغباتك وامنحهما نسخة.
- قد يطلب منك طبيبك التوقيع على نموذج يفيد بأنك تحدثت معه بشأن هذه الوثيقة.



التوجيهات المسبقة: ما تحتاج إلى معرفته

هل يمكنني تغيير رأيي؟

- يمكنك تغيير توجيهك المسبق أو إلغائه في أي وقت طالما أنك تعي مدى تأثير الخيارات على رعايتك الصحية. ويقصد الوعي أنه يمكنك التفكير بوضوح والتعبير عن رغباتك.
- كما يمكنك أيضًا تغيير "ممثلك" في أي وقت.
- تأكد من أن طبيبك و"ممثلك" على علم بأي تغييرات.

لماذا أوقع على واحد الآن عندما أكون بصحة جيدة؟

- أفضل وقت للتوقيع على توجيه مسبق هو عندما تكون بصحة جيدة لأنه يمكنك التفكير والتحدث عن نفسك.
- إن وجود خطة سيضمن اتباع رغباتك.

أين يمكنني الحصول على نموذج توجيه مسبق؟

- تتاح هذه النماذج في معظم غرف الطوارئ بالمستشفيات و مكتب مقاطعة أورانج للشيخوخة. اتصل برقم 1-800-510-2020 لمعرفة المزيد وطلب نموذج.
- أنت لست بحاجة إلى استخدام نموذج معين. كما يمكنك كتابة رغباتك على ورقة والحصول على توقيع على هذه الوثيقة بدلاً من ذلك.
- تأكد من أن توجيهك المسبق يتبع قوانين المكان الذي تعيش فيه.



إن كان لديك أي استفسارات عن هذا المحتوى، يرجى الاتصال بخدمة عملاء CalOptima Health على الأرقام المجانية أدناه. علمًا بأن لدينا فريق عمل يتحدث لغتك. تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني www.caloptima.org/healthandwellness أو مسح رمز الاستجابة السريعة (Quick Response, QR) لمشاهدة مقاطع الفيديو عن الصحة.

Medi-Cal: (TTY 711) 1-888-587-8088، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا إلى 5:30 مساءً. OneCare (HMO D-SNP) هي Medicare Medi-Cal (TTY 711) 1-877-412-2734، على مدار 24 ساعة يوميًا، و 7 أيام في الأسبوع.

