

# Cuando se trata de cáncer, el conocimiento es una herramienta poderosa



## ¿Sabía que...?

Hacerse pruebas es la mejor manera de prevenir y detener el cáncer. Las pruebas de detección de cáncer pueden detectarlo en etapas tempranas, cuando es más fácil de tratar. Cuanto antes, mejor.

CalOptima Health tiene como objetivo prevenir, detectar y tratar el cáncer con excelencia y dignidad. Estamos aquí para ayudarle en cada etapa de su camino de salud.

A continuación, se encuentran las recomendaciones de detección para los cánceres más comunes por la Unidad Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos. Pregúntele a su médico cuál es la mejor prueba para usted.



**Detección del  
Cáncer de los Senos**  
para mujeres

Edad para comenzar las  
pruebas de detección:  
40 a 74



**Detección del  
Cáncer Colorrectal**

Edad para comenzar las  
pruebas de detección:  
45 a 75



**Detección del  
Cáncer Cervical**  
para adultos con  
cuello uterino

Edad para comenzar las  
pruebas de detección:  
21 a 65



**Detección del  
Cáncer de Pulmón**  
para personas que consumen  
tabaco o tienen antecedentes  
de consumo de tabaco

Edad para comenzar las  
pruebas de detección:  
50 a 80

Si tiene preguntas, llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health a los números gratuitos que se encuentran a continuación. Contamos con personal que habla su idioma.

### Medi-Cal

1-888-587-8088 (TTY 711)

de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m.

### OneCare (HMO D-SNP)

1-877-412-2734 (TTY 711)

las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Visítenos en [caloptima.org/CancerScreening](https://caloptima.org/CancerScreening) para obtener más información.

CalOptima Health, A Public Agency. OneCare (HMO D-SNP), a Medicare Medi-Cal Plan, es una organización de Medicare Advantage con un contrato de Medicare. La inscripción en OneCare depende de la renovación del contrato. OneCare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Fotografías de archivo. Modelos posando.

Cancer Screening Poster 5  
RSC Approved 01-24  
MMA 3210 12-11-23 PHM  
PRI-036-1426 (04/24)



**CalOptima Health**