

CalOptima Health Medi-Cal 會員導樂(Doula)支援服務



符合資格的 CalOptima Health 會員可免費獲得導樂支援服務。請閱讀有關如何獲得導樂服務以及導樂服務如何為您懷孕、分娩和產後提供支援的重要資訊。

導樂服務是由受過訓練的專業人員在分娩前、分娩期間和分娩後向孕婦提供的非醫療支援服務，包括流產、死產和墮胎期間的支援。這些服務可能包括情緒支持、提供身體舒適措施以及溝通和決策的協助。

您的醫療網將決定您尋找導樂師所需採取的步驟。

- 如果您的醫療網是 CalOptima Health Community Network 或 CalOptima Health Direct，請瀏覽我們的網站 www.caloptima.org 並到「尋找醫生」查詢或致電 CalOptima Health 客戶服務部：1-888-587-8088。
- 如果您屬於另一個醫療網，請聯絡您的醫療網的客戶服務並索取簽約導樂師的名單。您的醫療網的電話號碼在您的會員卡的背面。

如有其他問題，請撥打免費電話 1-888-587-8088 (聽力和語言障礙專線 TTY 711)，聯絡 CalOptima Health 客戶服務。服務時間為週一至週五上午 8 點至下午 5 點 30 分。我們有會說您語言的員工。請瀏覽我們的網站 www.caloptima.org。