

# 什麼是安寧療護服務？



安寧療護服務可以幫助會員在醫療團隊的支持下，感覺好些，並控制病情。這種護理有助於緩解疼痛、壓力和其他問題。它還為會員的家人提供支持。會員可以隨時獲得這種護理，即使在接受其他治療的同時。



## CalOptima Health OneCare Complete (HMO D-SNP) 安寧療護服務包括:

- **預立醫療自主計劃**  
幫助會員選擇未來所需的照護類型。
- **安寧療護評估和諮詢**  
檢視會員的健康狀況，了解他們需要哪些照護。
- **護理計劃**  
考慮會員的需求和意願。
- **安寧療護團隊**  
共同努力為會員提供支援。護理團隊定期開會，討論如何幫助會員。
- **與跨專科護理團隊 (Interdisciplinary Care Team, ICT) 進行護理協調**  
確保每個人都以最佳方式幫助會員管理病情，並與會員的家庭醫生 (Primary care provider, PCP) 進行協調。
- **疼痛和症狀管理**  
透過治療疼痛和其他症狀，幫助會員感覺好些。
- **心理健康和醫療社會服務**  
將會員轉介給心理健康服務者，以支持其情緒、壓力和其他生活上的挑戰。

## 會員必須至少患有以下一種疾病才有資格獲得此服務:



充血性心臟衰竭 (congestive heart failure, CHF)



晚期癌症



慢性阻塞性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD)



肝病

立即諮詢您的 PCP，以瞭解安寧療護服務是否適合您或您的親人的醫療保健需求。您的醫生可以提交轉診申請以獲得這些服務。

