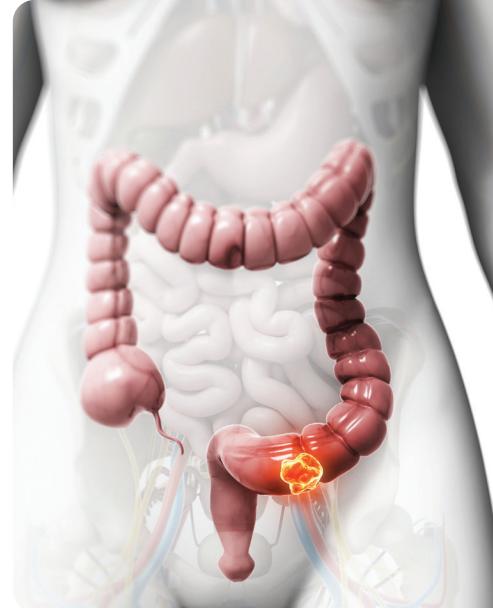


# Пройдите обследование на колоректальный рак



Колоректальный рак может развиться у любого человека. Это тип рака, при котором клетки толстой или прямой кишки начинают бесконтрольно делиться и могут распространяться на другие органы. Среди всех видов онкологических заболеваний колоректальный рак является одной из основных причин смерти в Соединенных Штатах. Скрининговые обследования — эффективный способ выявления, контроля и лечения колоректального рака.



## Симптомы

На ранних стадиях колоректальный рак может не проявляться никакими признаками. Именно поэтому важно проходить обследование до появления симптомов. Обратитесь к врачу, если у вас наблюдаются следующие признаки:

- Кровь в стуле
- Боли в животе
- Необъяснимая потеря веса
- Изменения в работе кишечника, такие как диарея или запор

## Когда следует проходить обследование на колоректальный рак?

- Начинайте проходить обследование по рекомендации врача или с 45 лет.
- Продолжайте регулярные обследования до 75 лет или в соответствии с рекомендациями врача.

## Пройдите обследование на колоректальный рак

**Выявите болезнь на ранней стадии: пройдите скрининг на  
колоректальный рак**

Вид обследования	Как проводится	Что выявляет	Как часто
Анализ кала	В домашних условиях с помощью набора для сбора образца кала	Кровь в стуле	Один раз в год или по назначению врача
Сигмоскопия	Врач использует гибкую трубку с камерой для осмотра <u>нижней части толстой и прямой кишки</u>	Полипы или ранние признаки рака	Каждые 5 лет или по назначению врача
Колоноскопия	Врач использует более длинную гибкую трубку с камерой для осмотра <u>всей толстой кишки</u>	Полипы или ранние признаки рака	Каждые 10 лет или по назначению врача

### Чего ожидать после прохождения обследования на колоректальный рак?

- В зависимости от типа обследования и места его проведения, получение результатов может занять несколько недель.
- Если потребуется дополнительная диагностика, ваш врач обязательно сообщит вам об этом.
- Если у вас возникли вопросы по результатам — позвоните своему врачу.



Если у вас возникли вопросы по поводу этого материала, позвоните в службу поддержки клиентов CalOptima Health по бесплатному номеру телефона **1-888-587-8088** (телефайп 711) с понедельника по пятницу, с 8 а.м. до 5:30 р.м. У нас есть сотрудники, говорящие на вашем языке. Посетите наш веб-сайт [www.caloptima.org/healthandwellness](http://www.caloptima.org/healthandwellness).