

# Statin (스타틴) 이란 무엇인가? 누구에게 필요한가?

스타틴은 약물의 한 종류로서 신체의 “나쁜” 콜레스테롤을 낮추고 “좋은” 콜레스테롤을 높이는데 도움을 줍니다. 시간이 지나면서 신체의 높은 치수의 나쁜 콜레스테롤은 심장병을 유발할 수 있습니다. 높은 콜레스테롤을 치료하는데 도움을 주는 다른 약물들도 있지만, 스타틴은 심장병, 심장 마비 및 뇌졸중을 예방하는 것으로 나타났습니다. 스타틴에는 다음이 포함됩니다:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Simvastatin (Zocor)
- Pravastatin (Pravachol)

당뇨병 또는 심장질환이 있는 사람들은 스타틴을 복용하여 혜택을 볼 수 있습니다. 당뇨병은 신체가 혈당을 제대로 처리 할 수 없는 질병입니다. 당뇨병은 또한 고혈압, 실명, 신장 손상 및 신경 손상을 유발할 수 있습니다. 당뇨병은 심장병 위험을 증가시킬 수도 있습니다. 심장마비나 뇌졸중의 위험이 높을수록 스타틴을 복용하면 더 많은 이점을 얻을 수 있습니다. 또한 스타틴은 장기간 복용할수록 더 큰 이점을 제공합니다.

만약 당뇨병 또는 심장질환이 있다면, 스타틴을 복용하는 것이 적합한지 의사에게 문의하십시오. 스타틴 약물은 특정 음식, 다른 약물 및 보충제와 나쁜 작용을 일으킬 수 있습니다. 이것은 설사, 근육 및 관절통, 두통, 힘이 없거나 또는 피부발진 같은 부작용을 일으킬 수 있습니다. 스타틴을 복용한 경험이 있고 부작용을 경험하였다면, 의사에게 알려십시오. 의사는 다른 스타틴 약물로 변경을 할 수 있습니다.

귀하의 최신 복용 약물 목록을 보관하고 지참하십시오. 의사와 귀하의 목록을 공유하십시오. 복용하는 약물들의 가능한 부작용과 약이 서로 나쁜 작용을 할 수 있는지 의사에게 문의하십시오.

질문이 있는 경우 OneCare 고객 서비스 무료번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 로 주 7 일 24 시간 전화하십시오. 저희 웹사이트 [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare) 를 방문하십시오.

