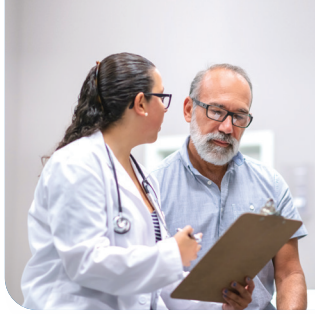
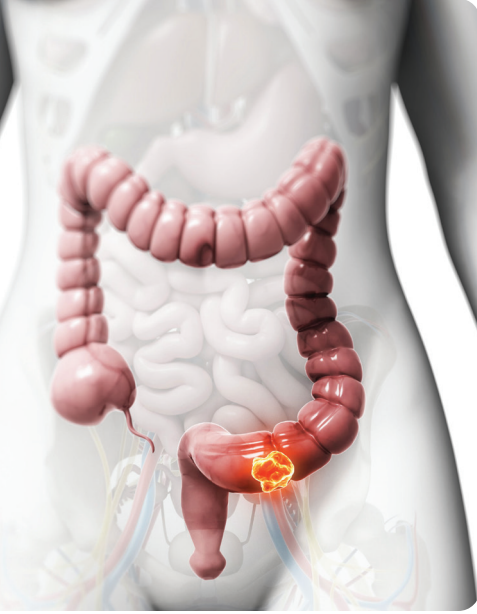




إجراء فحص سرطان القولون والمستقيم



يمكن لأي شخص أن يصاب بسرطان القولون و المستقيم. يُعد أحد أنواع الأمراض السرطانية التي تنمو فيه خلايا القولون أو المستقيم نموًا خارج نطاق السيطرة ويُمكن أن تنتقل إلى أجزاء أخرى من الجسم. يأتي سرطان القولون والمستقيم من بين جميع الأمراض السرطانية في مقدمة الأسباب المؤدية إلى الوفاة في الولايات المتحدة. تُعد اختبارات الفحص هي وسيلة جيدة لاكتشاف سرطان القولون والمستقيم، ومراقبته وعلاجه.

الأعراض

قد لا تظهر علامات تحذيرية تشير إلى أعراض سرطان القولون والمستقيم فور الإصابة به، لذا من المهم الخضوع للفحص قبل ظهور أي علامات للمرض. تحدث إلى طبيبك إذا ظهرت عليك أي من الأعراض التالية:

- ظهور دم في البراز
- ألم المعدة
- فقدان الوزن غير المُفسَّر
- تغيير في عادات حركة الأمعاء، على سبيل المثال، إسهال أو إمساك

متى يتعين عليك الخضوع لفحص سرطان القولون والمستقيم؟

- قم بإجراء الفحص إذا طلبه منك طبيبك أو في عمر 45 عامًا
- المواظبة على إجراء الفحوصات حتى عمر 75 عامًا أو حسب توصيات طبيبك.

قم بإجراء فحص سرطان القولون والمستقيم

من المهم اكتشاف الإصابة بالمرض مبكرًا: قم بإجراء فحص سرطان القولون والمستقيم

نوع الفحص	كيفية إجراؤه	ما الذي يتحقق منه	عدد مرات الفحص
فحص البراز	أخذ عينة من البراز في المنزل	ظهور دم في البراز	مرة سنويًا أو حسب توجيهات طبيبك
التنظير السيني	يستخدم الطبيب أنبوب مرن مثبت في طرفه كاميرا لمشاهدة الجزء السفلي من القولون والمستقيم	الزوائد اللحمية أو أعراض مبكرة للسرطان	كل 5 سنوات أو حسب توجيهات طبيبك
تنظير القولون	يستخدم الطبيب أنبوب مرن أطول مثبت في طرفه كاميرا لمشاهدة القولون بالكامل	الزوائد اللحمية أو أعراض مبكرة للسرطان	كل 10 سنوات أو حسب توجيهات طبيبك

ما المتوقع بعد إجراء فحص سرطان القولون والمستقيم؟

- بناءً على نوع الفحص وموقعه، قد يستغرق الأمر عدة أسابيع للحصول على نتائجك.
- إذا تطلب الأمر إجراء مزيدًا من الفحص، سيبلغك طبيبك بذلك.
- اتصل بطبيبك إذا كان لديك استفسارات بشأن نتائجك.

إن كان لديك أي استفسارات عن هذا المحتوى، يرجى الاتصال بخدمة عملاء CalOptima Health على الأرقام المجانية أدناه. علمًا بأن لدينا فريق عمل يتحدث لغتك. تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني www.caloptima.org/healthandwellness أو مسح رمز الاستجابة السريعة (Quick Response, QR) لمشاهدة مقاطع الفيديو عن الصحة. Medi-Cal (TTY 711): 1-888-587-8088، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا إلى 5:30 مساءً. OneCare (HMO D-SNP) هي Medicare Medi-Cal (TTY 711): 1-877-412-2734، على مدار 24 ساعة يوميًا، و7 أيام في الأسبوع.

