

خدمات پشتیبانی مامای همراه (Doula) اعضای CalOptima Health Medi-Cal



اعضای واجد شرایط CalOptima Health ممکن است خدمات پشتیبانی مامای همراه (doula) را بدون هیچ هزینه ای دریافت کنند. اطلاعات مهم در مورد نحوه دریافت خدمات مامای همراه (doula) و اینکه چگونه یک مامای همراه می تواند بارداری، زایمان و دوره پس از زایمان شما را پشتیبانی کند، بخوانید.

خدمات مامای همراه یا doula خدمات پشتیبانی غیرپزشکی است که توسط متخصصان آموزش دیده به افراد باردار قبل، حین و بعد از زایمان ارائه می شود، از جمله حمایت در هنگام سقط جنین، زایمان نوزاد مرده. این خدمات ممکن است شامل حمایت عاطفی، اقدامات راحتی فیزیکی و کمک به برقراری ارتباط و تصمیم گیری باشد.

شبکه بیمه درمانی شما مراحل را که باید برای یافتن مامای همراه انجام دهید مشخص می کند.

■ اگر شبکه بیمه درمانی شما CalOptima Health Community Network یا CalOptima Health Direct است، لطفاً از وب سایت ما به نشانی www.caloptima.org دیدن کنید و به «پیدا کردن یک پزشک» بروید یا با خدمات مشتری CalOptima Health به شماره 1-888-587-8088 تماس بگیرید.

■ اگر تحت پوشش شبکه بیمه درمانی دیگری هستید، لطفاً با خدمات مشتریان شبکه بیمه درمانی خود تماس بگیرید و لیستی از ماماها یا doula تحت قرارداد را درخواست کنید. شماره تلفن شبکه درمانی شما در پشت کارت عضویت شما ذکر شده است.

در صورت داشتن سؤالاتی در این زمینه، از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر، با خدمات مشتری CalOptima Health به شماره **1-888-587-8088 (711 TTY)**، به صورت رایگان تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. به وبسایت www.caloptima.org مراجعه نمایید.