

# Что такое статины? Кому они нужны?

Статины — это лекарственные препараты, которые помогают снижать уровень «плохого» холестерина и повышать уровень «хорошего» холестерина в организме. Со временем высокий уровень плохого холестерина может привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Хотя существуют и другие препараты для снижения холестерина, именно статины доказали свою эффективность в профилактике сердечных заболеваний, инфарктов и инсультов. Примеры статинов:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Simvastatin (Zocor)

Людям с сахарным диабетом или заболеваниями сердца могут быть полезны статины. Сахарный диабет — это заболевание, при котором организм теряет способность правильно усваивать сахар, содержащийся в крови. Диабет может вызывать повышенное артериальное давление, потерю зрения, повреждение почек и нервной системы. Кроме того, он значительно увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Чем выше риск сердечного приступа или инсульта, тем больше пользы принесёт приём статинов. Кроме того, эффективность статинов возрастает при длительном применении.

Если у вас диабет или сердечно-сосудистые заболевания, спросите у врача, подходит ли вам приём статинов. Статины могут взаимодействовать с определёнными продуктами питания, лекарствами и биодобавками. Они также могут вызывать побочные эффекты, такие как диарея, боли в мышцах и суставах, головные боли, слабость, кожные высыпания. Если вы уже принимали статины и у вас возникали побочные эффекты, обязательно сообщите об этом врачу. Врач может подобрать другой препарат из группы статинов, который подойдёт вам лучше.

Всегда имейте при себе актуальный список принимаемых лекарств. Покажите этот список своему врачу. Обсудите возможные побочные эффекты и взаимодействие препаратов между собой.

Если у вас возникли вопросы по поводу этого материала, позвоните в службу поддержки клиентов CalOptima Health на номер 1-714-246-8500 или по бесплатному номеру телефона 1-888-587-8088 (телефон 711) с понедельника по пятницу, с 8 а.м. до 5:30 р.м. У нас есть сотрудники, говорящие на вашем языке. Посетите наш веб-сайт [www.caloptima.org/healthandwellness](http://www.caloptima.org/healthandwellness).

