

# CalOptima Health Medi-Cal 회원 Doula 지원 서비스



자격이 되는 CalOptima Health 회원은 doula(돌라) 지원 서비스를 받으실 수 있습니다. 돌라 서비스를 받는 방법과 돌라가 임신, 출산 및 산후 기간을 어떻게 지원하는지에 대한 중요한 정보를 읽어보십시오.

돌라 서비스는 훈련된 전문가가 유산, 사산 및 낙태 중 지원을 포함하여 출산 전, 출산 중, 출산 후 임산부에게 제공하는 비의료적 지원 서비스입니다. 이러한 서비스에는 정서적 지원, 신체적 편안함을 위한 조치, 의사소통 및 의사결정에 대한 도움이 포함될 수 있습니다.

건강 네트워크는 돌라를 찾기 위해 취해야 할 행동들을 결정합니다.

- CalOptima Health Community Network 또는 CalOptima Health Direct 가 귀하의 건강 네트워크인 경우 저희 웹사이트 [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org) 를 방문하여 “Find a Doctor (의사 찾기)”를 클릭하거나 또는 CalOptima Health 고객 서비스 번호 1-888-587-8088 번으로 전화하십시오.
- 다른 건강 네트워크에 속해 있는 경우 귀하의 건강 네트워크 고객 서비스에 연락하여 계약된 돌라 목록을 요청하십시오. 귀하의 건강 네트워크의 전화번호는 귀하의 회원 ID 카드 뒤장에 적혀있습니다.

질문이 있으시면, CalOptima Health 고객 서비스 무료번호 **1-888-587-8088 (TTY 711)** 로 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시 30분사이 전화하십시오. 귀하의 언어를 구사하는 직원이 있습니다. 저희 웹사이트 [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org) 를 방문하십시오.