

Предварительные распоряжения: Что важно знать



Что такое предварительное распоряжение?

Предварительное распоряжение, также известное как Директива предварительного волеизъявления (Advance Directive) — это документ, в котором вы письменно фиксируете свои пожелания относительно того, какую медицинскую помощь вы хотели бы получать или не получать, если не сможете самостоятельно принимать решения о своём здоровье.



С чего мне начать?

- Вы должны быть в возрасте 18 лет и старше и способны самостоятельно принимать решения, чтобы оформить предварительное распоряжение.
- Вам следует выбрать надежного человека, которому доверяете, чтобы он стал вашим «агентом» (представителем) и изъявлял ваши пожелания.
- Для оформления предварительного распоряжения не требуется адвокат, но документ должен быть заверен нотариусом или подписан двумя свидетелями. Ваш агент не может быть одним из свидетелей.

Кого выбрать в качестве «агента»?

- Ваш агент должен быть в возрасте 18 лет и старше и готов взять на себя ответственность за принятие медицинских решений от вашего имени, если вы не сможете сделать это самостоятельно.
- Выберите человека, которому вы доверяете — это может быть супруг(а), партнёр, родственник или близкий друг.
- Обязательно обсудите с вашим врачом и агентом все ваши пожелания подробно и передайте каждому из них копию директивы.
- Ваш врач может попросить вас подписать форму, подтверждающую, что вы обсудили с ним содержание директивы.

Предварительные распоряжения: Что важно знать

Могу ли я изменить своё решение?

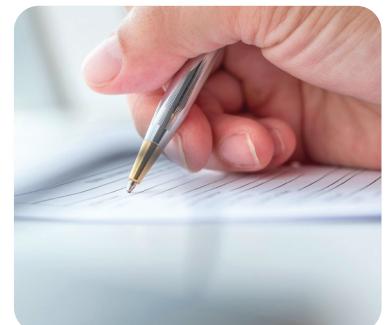
- Да, вы можете в любой момент изменить или отменить свою директиву предварительного волеизъявления, если вы в состоянии осознавать, как ваши решения повлияют на ваше медицинское обслуживание. Осознавать — значит ясно мыслить и выражать свои желания.
- Вы также можете в любой момент изменить назначенного вами “агента” (представителя).
- Обязательно сообщите о любых изменениях своему врачу и вашему агенту.

Почему стоит подписать директиву сейчас, пока я здоров(а)?

- Лучшее время для подписания предварительного распоряжения — пока вы здоровы, потому что вы можете самостоятельно принимать решения и ясно выражать свою волю.
- Наличие заранее составленного плана обеспечит, что ваши пожелания будут соблюдены.

Где можно получить форму директивы предварительного волеизъявления?

- Такие формы можно получить в большинстве приёмных отделений больниц, а также в Управлении по делам пожилых людей округа Ориндж (Orange County Office On Aging). Позвоните по номеру 1-800-510-2020, чтобы узнать больше и запросить форму.
- Вы не обязаны использовать строго установленную форму. Вы также можете самостоятельно изложить свои пожелания на бумаге и подписать этот документ.
- Убедитесь, что ваша директива соответствует законодательству штата, в котором вы проживаете.



Если у вас возникли вопросы по поводу этого материала, позвоните в службу поддержки клиентов CalOptima Health по бесплатному номеру телефона 1-888-587-8088 (телефон 711) с понедельника по пятницу, с 8 а.м. до 5:30 р.м. У нас есть сотрудники, говорящие на вашем языке. Посетите наш веб-сайт www.caloptima.org/healthandwellness.