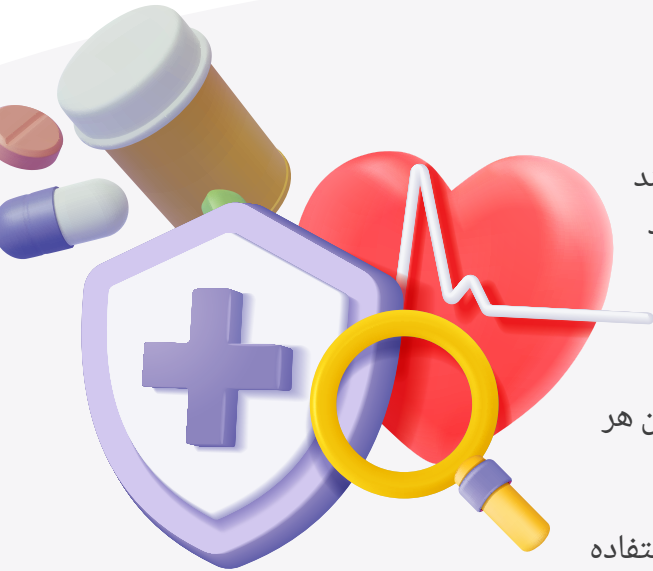


استاتین چیست؟ چه اشخاصی به آن نیاز دارند؟

استاتین نوعی دارو می باشد که به کاهش کلسترول "بد" و بالا بردن کلسترول "خوب" در بدن شما کمک می کند. با گذشت زمان، سطوح بالای کلسترول بد در بدن شما می تواند باعث بیماری قلبی شود. انواع دیگری از داروها وجود دارد که می توانند به کنترل کلسترول بالا کمک کنند، ولی استاتین نشان داده که به کاهش خطر بیماری قلبی، حملات قلبی و سکته مغزی کمک می کند. چند مثال از داروهای حاوی استاتین:

- Rosuvastatin (Crestor) ▪ Atorvastatin (Lipitor) ▪
- Simvastatin (Zocor) ▪ Lovastatin (Mevacor) ▪
- Pravastatin (Pravachol) ▪



اشخاصی که دیابت یا بیماری قلبی دارند می توانند از مزایای استاتین بهره مند شوند. دیابت به شرایطی گفته می شود که در آن بدن شما دیگر نمی تواند قند خون را به درستی پردازش کند. دیابت ممکن است موجب فشار خون بالا، ناپیوستگی، آسیب کلیوی و آسیب عصبی شود. دیابت همچنین می تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد. هر چه خطر حمله قلبی یا سکته مغزی بیشتر باشد، از مصرف استاتین سود بیشتری خواهید برد. استاتین ها همچنین هر چه مدت طولانی تر مصرف شوند، فواید بیشتری دارند.

اگر مبتلا به دیابت یا بیماری قلبی هستید، از پزشک خود سؤال کنید که آیا استفاده از استاتین برای شما مناسب است. داروهای حاوی استاتین ممکن است با غذاهای خاص و سایر داروها یا ویتامینها تداخل داشته باشند. همچنین ممکن است موجب عوارض جانبی از قبیل اسهال، درد عضلانی و مفاصل، سردرد، ضعف و التهابهای پوستی نیز بشوند. اگر قبلاً استاتین مصرف نموده اید و عوارض جانبی داشته اید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. پزشک شما ممکن است بتواند دوز مصرفی را تغییر دهد یا استاتین دیگری را انتخاب کند.

فهرستی از داروهایی که در حال حاضر استفاده میکنید در دسترس داشته باشید. این فهرست را در اختیار پزشکتان قرار دهید. از پزشک خود در مورد عوارض جانبی احتمالی و اینکه آیا داروهای شما با یکدیگر تداخل دارند سؤال کنید.

با خدمات مشتریان CalOptima Health به شماره 1-714-246-8500 یا با شماره رایگان 1-888-587-8088 (TTY 711)، از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. برای آشنایی بیشتر با راهکارهای بهبود سلامت خود، لطفاً به وبسایت ما مراجعه کنید www.caloptima.org/healthandwellness.

