

# خدمات مراقبت تسکینی چیست؟

خدمات مراقبت تسکینی می‌تواند به اعضا کمک کند تا احساس بهتری داشته باشند و بیماری خود را با دریافت حمایت از یک تیم مراقبت‌های بهداشتی مدیریت کنند. این خدمات مراقبتی در زمینه درد، استرس و سایر مشکلات کمک می‌کند. همچنین از خانواده‌های اعضا حمایت می‌کند. اعضا می‌توانند این مراقبت را در هر زمانی، حتی در حین دریافت سایر درمان‌ها، دریافت کنند.

## خدمات مراقبت تسکینی CalOptima Health OneCare Complete (HMO D-SNP) شامل موارد زیر است:



- برنامه ریزی مراقبت از قبل**  
به عضو کمک می‌کند تا در مورد نوع مراقبتی که در آینده می‌خواهد دریافت کند، تصمیم بگیرد.
- ارزیابی و مشاوره مراقبت تسکینی**  
وضعیت سلامت عضو را بررسی می‌کند تا بفهمد به چه مراقبتی نیاز دارد.
- طرح مراقبتی**  
نیازها و خواسته‌های عضو را در نظر می‌گیرد.
- تیم مراقبت تسکینی**  
برای حمایت از عضو با هم همکاری می‌کنند. تیم مراقبت جلسات منظمی برای صحبت در مورد چگونگی کمک به عضو برقرار می‌کنند.
- هماهنگی مراقبت با یک تیم مراقبت بین رشته‌ای (Interdisciplinary Care Team, ICT)**  
اطمینان حاصل می‌کند که کل تیم به بهترین شکل به عضو در مدیریت بیماری‌اش کمک می‌کنند و با ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) عضو هماهنگ هستند.
- مدیریت درد و علائم**  
با درمان درد و سایر علائم، به فرد کمک می‌کند تا احساس بهتری داشته باشد.
- خدمات اجتماعی سلامت روان و درمان**  
برای حمایت از عضو در زمینه احساسات، استرس و سایر چالش‌های زندگی او را به ارائه‌دهندگان خدمات سلامت روان ارجاع می‌دهد.

## اعضا برای واجد شرایط بودن باید حداقل یکی از این بیماری‌های زیر را داشته باشند:

سرطان پیشرفته



نارسایی احتقانی قلب (CHF)



بیماری کبد



بیماری مزمن احتقانی ریوی (COPD)



همین امروز با پزشک مراقبت‌های اولیه خود صحبت کنید تا ببینید آیا خدمات مراقبت تسکینی برای نیازهای مراقبت‌های بهداشتی شما یا عزیزانتان مناسب است یا خیر. پزشک شما می‌تواند برای دریافت این خدمات، شما را ارجاع دهند.