

# Các Loại Thuốc Có Thể Làm Tăng Nguy Cơ Té Ngã Của Quý Vị

Một số loại thuốc có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị té ngã và quý vị không nên sử dụng những loại thuốc này nếu đã từng bị ngã trước đây. Những loại thuốc này có thể làm cho quý vị buồn ngủ hoặc chóng mặt. Thuốc cũng có thể làm giảm sự tỉnh táo về tinh thần của quý vị.

Việc bị té ngã có thể dẫn đến việc phải nhập viện nhiều lần hơn và làm cho chi phí chăm sóc y tế tốn kém. Một số loại thuốc phổ biến có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị té ngã bao gồm:

## Thuốc Điều trị chứng Động kinh:

- carbamazepine (Tegretol)
- divalproex (Depakote)
- gabapentin (Neurontin)
- lamotrigine (Lamictal)
- levetiracetam (Keppra)
- pregabalin (Lyrica)
- topiramate (Topamax)

## Thuốc Điều trị chứng Trầm cảm:

- amitriptyline (Elavil)
- citalopram (Celexa)
- desvenlafaxine (Pristiq)
- duloxetine (Cymbalta)
- escitalopram (Lexapro)
- fluoxetine (Prozac)
- nortriptyline (Pamelor)
- paroxetine (Paxil)
- sertraline (Zoloft)
- venlafaxine (Effexor)

Nếu quý vị đã từng bị ngã trước đây và đang dùng một trong những loại thuốc này, xin nói chuyện với bác sĩ của quý vị về những gì quý vị có thể thực hiện để làm giảm nguy cơ quý vị bị té ngã. Nếu quý vị có bất kỳ tác dụng phụ nào, xin trao đổi với bác sĩ về việc thay đổi thuốc của quý vị.

Nếu quý vị có thắc mắc, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số miễn phí **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare).



**OneCare**  
CalOptima Health

CalOptima Health, A Public Agency



## Thuốc Cải thiện Tâm trạng:

- aripiprazole (Abilify)
- olanzapine (Zyprexa)
- quetiapine (Seroquel)
- risperidone (Risperdal)

## Thuốc cho chứng Lo âu:

- alprazolam (Xanax)
- clonazepam (Klonopin)
- diazepam (Valium)
- lorazepam (Ativan)

## Thuốc Điều trị chứng Mất ngủ:

- eszopiclone (Lunesta)
- temazepam (Restoril)
- zaleplon (Sonata)
- zolpidem (Ambien)