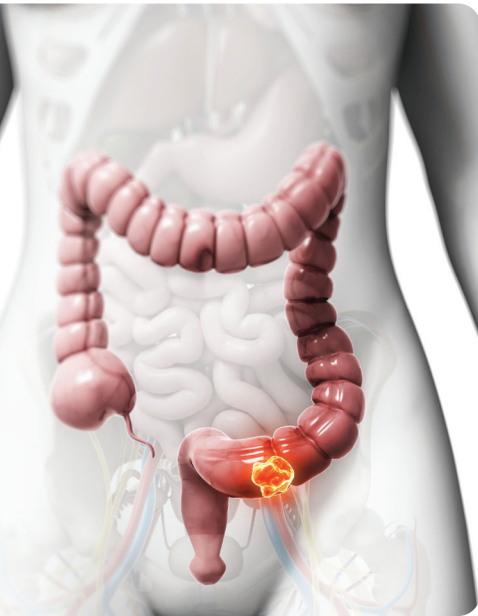




غربالگری سرطان روده بزرگ را انجام دهید



هر کسی ممکن است به سرطان روده بزرگ و مقعد مبتلا شود. این نوعی سرطان است که در آن سلول های کولون یا مقعد خارج از کنترل رشد می کنند و می توانند به سایر قسمت های بدن گسترش یابند. در میان همه سرطان ها، سرطان روده بزرگ و مقعد یکی از مهمترین علل مرگ و میر در ایالات متحده است. تست های غربالگری روش خوبی برای تشخیص، نظارت و درمان سرطان روده بزرگ و مقعد است.

علائم

سرطان روده بزرگ و مقعد ممکن است بلافاصله علائم هشدار دهنده را نشان ندهد. به همین دلیل مهم است که قبل از مشاهده علائم، معاینه شوید. در صورت داشتن هر یک از علائم زیر با پزشک خود صحبت کنید:

- خون در مدفوع شما
- شکم درد
- کاهش وزن غیر منتظره
- تغییر در عادات مدفوع یا روده مانند اسهال مکرر یا یبوست

چه زمانی باید غربالگری سرطان روده بزرگ و مقعد انجام شود؟

- غربالگری را زمانی که پزشک از شما می خواهد یا در سن 45 سالگی شروع کنید.
- غربالگری منظم را تا سن 75 سالگی یا طبق توصیه پزشک خود ادامه دهید.

غربالگری سرطان روده بزرگ را انجام دهید

تشخیص به موقع: غربالگری سرطان روده بزرگ و مقعد خود را انجام دهید

نوع غربالگری	چگونه انجام می شود	چه چیزی را بررسی می کند	هرچند وقت یکبار
آزمایش مدفوع	در منزل با کیت آزمایش مدفوع	خون در مدفوع شما	یک بار در سال یا طبق دستور پزشک
سیگموئیدوسکوپی Sigmoidoscopy	دکتر از یک لوله انعطاف پذیر با دوربین برای دیدن قسمت <u>پایین روده بزرگ و راست</u> <u>روده</u> استفاده می کند	پولیپ یا علائم اولیه سرطان	هر 5 سال یا طبق دستور پزشک
کولونوسکوپی Colonoscopy	دکتر از یک لوله انعطاف پذیر بلندتر با دوربین برای <u>دیدن کل روده بزرگ</u> استفاده می کند	پولیپ یا علائم اولیه سرطان	هر 10 سال یا طبق دستور پزشک

بعد از غربالگری سرطان روده بزرگ و مقعد چه انتظاری باید داشت؟

- بسته به نوع و محل آزمایش شما، ممکن است چند هفته طول بکشد تا نتایج خود را دریافت کنید.
- در صورت نیاز به آزمایشات بیشتر، پزشک به شما اطلاع می دهد.
- اگر در مورد نتایج خود سوالی دارید با پزشک خود تماس بگیرید.

اگر در مورد محتوای این نامه سؤالی دارید، با خدمات مشتری CalOptima Health با شماره‌های رایگان زیر تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می‌کنند. لطفاً از وبسایت ما در www.caloptima.org/healthandwellness دیدن کنید یا کد QR را اسکن کنید تا ویدیوهای سلامتی را ببینید. Medi-Cal: 1-888-587-8088 (TTY 711)، از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر. OneCare (HMO D-SNP)، یک برنامه Medicare Medi-Cal Plan: 1-877-412-2734 (TTY 711)، در 7 روز هفته و 24 ساعت شبانه روز.

