약물은 처방된 되로 복용하기

약을 처방대로 복용하지 않으면 건강이 나빠지고 삶의 질이 낮아질 위험이 높아집니다. 건강을 유지하는 데 도움이 되도록 의사가 지시한 약물 복용 루틴을 따르십시오. 도움을 줄 수 있는 한 가지 방법은 처방약의 100일분 공급량에 대해 의사에게 문의하는 것입니다.

100일 공급량의 혜택:

- 약국에 가는 횟수를 줄임
- 약 복용량을 놓칠 가능성이 낮음

의약품 관리 방법에 대한 추가 정보:

- 모든 약을 동시에 조제할 수 있도록 약사에게 도움을 요청하십시오
- 약이 떨어지기 며칠 전에 약을 리필하십시오
- 약국의 자동 리필에 가입하십시오
- 가능하다면 다니시는 약국 리필 알림 문자에 가입하십시오
- 완전한 기록을 위해 하나의 약국을 사용하여 약을 조제하십시오
- 약을 복용하는 것을 기억하는 데 도움이 되도록 잘 보이는 안전한 장소에 약을 보관하십시오
- 알람을 설정하거나 잘 보이는 장소에 알림 메모를 적어 놓으십시오
- 매일하는 행동을 하면서 약을 복용을 하도록 하십시오
- 알약통에 약을 정리하십시오

의사나 약사는 적어도 1 년에 한 번 귀하와 함께 약물을 검토하는 것이 좋습니다. 다소의 경우에는 약을 더 자주 검토해야 할 수도 있습니다. 약에 대한 부작용이나 우려 사항이 있으면 의사나 약사에게 알리십시오. 질문이 있으시면, OneCare 고객 서비스 무료번호 **1-877-412-2734 (TTY 711)** 로 주 7 일 24 시간 전화하십시오. 저희 직원이 귀하의 언어로 도와드립니다. 저희 웹사이트 **www.caloptima.org/OneCare** 를 방문하십시오.

OneCare
CalOptima Health
CalOptima Health, A Public Agency

Taking Your Medicines as Prescribed_K
H5433_24PD015TK_C
RSC Approved 01-24
MMA 3242 1-24-24 RX