

接受大腸癌篩檢



任何人都可能罹患大腸癌。這是一種癌症，結腸或直腸的細胞會失控生長，而且有可能擴散至身體其他部位。在所有癌症中，結腸直腸癌是美國最主要的死因之一。篩檢測試適合用來偵測、監測和治療結腸直腸癌。

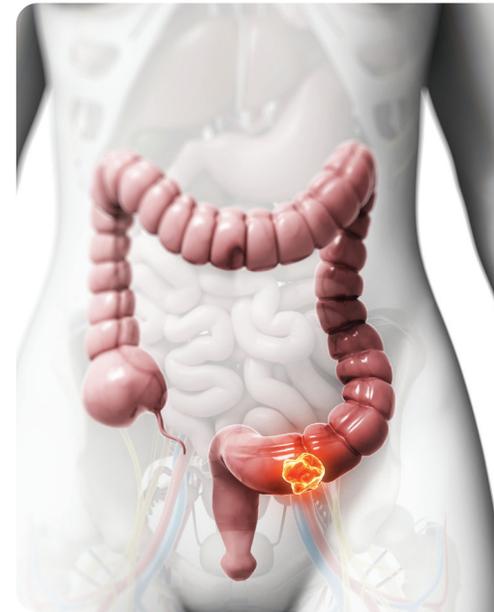
症狀

大腸癌可能不會立即出現警訊。這就是為什麼在您發現任何徵兆之前接受檢查很重要的。如果您有以下任何症狀，請諮詢您的醫生：

- 大便帶血
- 腹痛
- 體重意外減輕
- 排便習慣改變，例如腹瀉或便秘

您何時應該接受大腸癌篩檢？

- 在醫生要求或滿 45 歲時開始接受篩檢
- 繼續定期接受篩檢，最多至 75 歲或按照醫生建議的時間



及早發現：接受大腸癌篩檢

篩檢類型	進行方式	檢查內容	多久進行一次
大便測試	在家中使用大便測試套件	大便帶血	每年一次或按照醫生指示
乙狀結腸鏡檢查	醫生使用一條可彎曲且帶有攝影鏡頭的軟管，觀察結腸和直腸的下部	息肉或癌症的早期徵兆	每 5 年一次或按照醫生指示
大腸鏡檢查	醫生使用一條可彎曲且帶有攝影鏡頭的較長軟管，觀察全段結腸	息肉或癌症的早期徵兆	每 10 年一次或按照醫生指示

接受大腸癌篩檢之後呢？

- 視您的檢查類型和地點而定，可能需要幾週時間才會收到結果。
- 如果需要進行更多測試，您的醫生會通知您。
- 如果您對檢查結果有疑問，請致電與您的醫生聯絡。



如果您對此內容有任何疑問，請撥打以下免費電話號碼致電 CalOptima Health 的客戶服務部。我們有會講您語言的工作人員。請造訪我們的網站 www.caloptima.org/healthandwellness 或掃描二維碼觀看健康視頻。Medi-Cal: 1-888-587-8088 (TTY 711), 服務時間為周一至周五, 從上午8點至下午5點30分。OneCare (HMO D-SNP), 一個Medicare Medi-Cal 計劃: 致電1-877-412-2734 (TTY 711), 服務時間為每週7天, 每天24小時。