

使用藥盒整理您的藥物



使用藥盒可以幫助您記住每天需要服用的藥物，還能幫助您按時服藥。如果您需要藥物方面的幫助，請諮詢您的醫生或藥劑師。以下是如何使用藥盒的步驟：

第1步：列一份藥物清單

- 閱讀並按照每個藥瓶上的標籤內容寫下服藥說明。
- 您的藥物清單應註明需要服用的所有藥物以及不能放入藥盒的藥物，例如吸入劑、液劑或注射劑。



第2步：將藥物放入藥盒

- 打開藥盒的所有盒蓋。
- 從清單上的第一種藥物開始，按一週用量將藥物填入每個隔層。
- 填完後，將藥瓶蓋子關好並將其與尚未填藥的藥瓶分開放置。
- 將每種藥物填入藥盒後，檢查所有隔層，確保藥物數量與每日所需劑量一致。
- 合上藥盒的所有盒蓋。



第3步：安全處置不再需要或已經過期的藥物

- 如果您的處方單有所改變，請盡快安全處置不再需要或已經過期的藥物。可以將此類藥物帶至警察局或參與藥物回收計劃的藥房。如需查找附近據點，請使用Collection Site Locator（回收站點定位查詢），網址：www.dea.gov/takebackday。



第3步：安全處置不再需要或已經過期的藥物

- 如果沒有可用的藥物回收計劃，可以將強效止痛藥或阿片類藥物沖入馬桶中，保護家人安全。不能沖水處理的藥物可以與咖啡渣或貓砂等不可食用的物質混合，然後丟棄在家庭垃圾中。
- 如需了解有關如何處置藥物以及可沖水處理藥物的更多資訊，請造訪 www.hhs.gov/opioids/prevention/safely-dispose-drugs/index.html。

預防萬一

- 為非人力可控制的狀況做好準備，例如：地震、斷電和道路封閉。
- 此類情況下您可能無法前去藥房。
- 在您的急救箱裡準備至少一週的藥量。



如果您對此內容有任何疑問，請撥打以下免費電話號碼致電 CalOptima Health 的客戶服務部。我們有會講您語言的工作人員。請造訪我們的網站 www.caloptima.org/healthandwellness 或掃描二維碼觀看健康視頻。Medi-Cal: 1-888-587-8088 (TTY 711), 服務時間為周一至周五, 從上午8點至下午5點30分。OneCare (HMO D-SNP), 一個Medicare Medi-Cal 計劃: 致電1-877-412-2734 (TTY 711), 服務時間為每週7天, 每天24小時。