



Centros de empoderamiento familiar del Condado de Orange y Centros de recursos familiares

¿Qué es un Centro de empoderamiento familiar?

Los Centros de empoderamiento familiar ayudan a los padres y tutores de los niños con discapacidades, de 3 a 18 años, así como a jóvenes adultos de 19 a 22 años, a obtener información correcta, entrenamiento especializado y apoyo entre compañeros dentro de sus comunidades. Los jóvenes adultos deben tener un plan educativo individualizado (individualized education plan, IEP) antes de cumplir los 18 años.

El Centro de empoderamiento familiar del Condado de Orange es:

Team of Advocates for Special Kids (TASK):

3020 Saturn St., #102, Brea, CA 92821

De lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m.

1-714-533-8275 (número directo de la oficina de Brea)

1-866-828-8275 (número gratuito en California)

<https://taskca.org/>

¿Qué es un Centro de recursos familiares?

Un Centro de recursos familiares es un programa comunitario diseñado para apoyar a todas las familias. Los Centros de recursos familiares ayudan a los padres, familias y niños a encontrar y usar los servicios que necesitan. Ofrecen apoyo a través de boletines informativos, bibliotecas de recursos, sitios web, números telefónicos y referencias. Cada centro es distinto. Algunos ofrecen ayuda en varios idiomas. La mayoría de los centros están abiertos para todos, pero otros se enfocan en grupos específicos.

Ciudad	Información de contacto de los Centros de recursos familiares
Anaheim	Access California Services (AccessCal) 300 W. Carl Karcher Way, Anaheim, CA 92801 De lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m. 1-714-917-0440 request@accesscal.org www.accesscal.org
	Anaheim Independencia Center FRC 10841 Garza Ave., Anaheim CA 92804 Los lunes, miércoles y viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. Los martes y jueves de 10:30 a.m. a 7 p.m. 1-714-826-9070 AnaheimIndependenciaFRC@factoc.org www.factoc.org/anaheimindependencia
	Western Youth Center — Family Oasis Center 131 W. Midway Drive, Anaheim, CA 92805 De lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m. 1-714-517-7107 https://anaheimelementary.org/family-oasis-center/
	Manzanita Park FRC 1260 N. Riviera St., Anaheim, CA 92801 Los lunes de 9 a.m. a 6 p.m. De martes a jueves, de 9 a. m. a 7 p. m. Los viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Los sábados de 8 a. m. a 1 p. m. (Solo con cita previa) 1-714-491-7205 ManzanitaParkFRC@factoc.org www.factoc.org/manzanitapark
	Miraloma Park Family Resource Center 2600 E. Miraloma Way, Anaheim, CA 92806 De lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. Los sábados de 9 a. m. a 1 p. m. 1-714-765-6490 www.anaheim.net/2206/Miraloma-Park-Family-Resource-Center
	Ponderosa Park Family Resource Center 320 E. Orangewood Ave., Anaheim, CA 92802 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 8 p. m. 1-714-765-5400 www.anaheim.net/1136/Ponderosa-Park-Family-Resource-Center

Ciudad	Información de contacto de los Centros de recursos familiares
Brea	Brea Resource Center 1 Civic Center Circle, Brea, CA 92821 De lunes a jueves, de 9 a. m. a 6 p. m. Los viernes de 9 a. m. a 5 p. m. 1-714-990-7150 BreaResourceCenter.com www.cityofbrea.net/251/Resource-Center
	Team of Advocates for Special Kids (TASK)— Brea 3020 Saturn St., #102, Brea, CA 92821 De lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m. 1-714-533-8275 (número directo de la oficina de Brea) www.taskca.org
Buena Park	Friendly Center, Family Resource Centers Buena Park 6688 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621 <u><i>Para obtener más información, visite nuestras oficinas.</i></u> Los lunes y miércoles de 10:30 a. m. a 7 p. m. Los martes y jueves de 9 a. m. a 5:30 p. m.
	Korean Community Services (KCS) Buena Park 7212 Orangethorpe Ave., Ste. 8, Buena Park, CA 90621 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m. (Cerrado para el almuerzo de 12 a 1 p. m.) 1-714-449-1125 https://www.kcsinc.org/
Costa Mesa	Share Our Selves at Costa Mesa 1650 Adams Ave., Costa Mesa, CA 92626 1-949-270-2100 De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. (Los lunes, martes, jueves y viernes cerrado de 12 a 1 p. m., y los miércoles de 12 a 2 p. m.) https://shareourselves.org/locations/
Garden Grove	Boys & Girls Clubs of Garden Grove 10540 Chapman Ave., Garden Grove, CA 92840 Los lunes y jueves de 8 a. m. a 4 p. m. (solo por teléfono) Los martes de 9 a. m. a 5:30 p. m. Los miércoles y viernes, de 8 a. m. a 4 p. m. 1-714-532-7940 https://www.bgcgg.org/community-health-programs
	Buena Clinton Youth & Family Center 12661 Sunswept Ave., Garden Grove, CA 92843 De lunes a jueves, de 9 a. m. a 6 p. m. 1-714-741-5768 www.buenaclinton.org

Ciudad	Información de contacto de los Centros de recursos familiares
Garden Grove	Magnolia Park Family Resource Center 11402 Magnolia St., Garden Grove, CA 92841 Los lunes y jueves de 9 a. m. a 7 p. m. Los martes y miércoles de 9 a. m. a 5: 30 p. m. Los viernes de 9 a. m. a 5 p. m. 1-714-741-5222 MagnoliaParkFRC@factoc.org www.factoc.org/magnoliapark
Huntington Beach	Oak View Family Resource Center 17261 Oak Lane, Huntington Beach, CA 92647 Los lunes y martes de 11 a. m. a 7:30 p. m. De miércoles a viernes, de 9 a. m. a 5:30 p. m. 1-714-842-4002 OakViewFRC@factoc.org www.factoc.org/oakview
Irvine	Families Forward 8 Thomas, Irvine, CA 92618 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m. Horario exclusivo para la entrega de alimentos sin cita previa: los lunes de 9 a. m. a 2 p. m. y de martes a jueves, de 10 a. m. a 3 p. m. (El banco de alimentos ofrece pañales una vez al mes). 1-949-552-2727 info@families-forward.org www.families-forward.org
	City of Irvine Office of Health & Wellness 1 Civic Center Plaza, Irvine, CA 92606 De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. 1-949-724-6650 HealthandWellness@cityofirvine.org www.cityofirvine.org/office-health-wellness
Lake Forest	South Orange County Family Resource Center 22481 Aspan St., Ste. B, Lake Forest, CA 92630 Los lunes, martes y viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m. Los miércoles y jueves, de 10:30 a. m. a 7 p. m. 1-949-364-0500 SouthOCFRC@factoc.org www.factoc.org/southorangecounty

Ciudad	Información de contacto de los Centros de recursos familiares
Los Alamitos	WE CARE of Los Alamitos 3788 Cerritos Ave., Los Alamitos, CA 90720 De lunes a viernes, de 10 a. m. a 2 p. m. (solo con cita previa) 1-562-598-9790 https://wecareorangecounty.org/
Newport Beach	Newport Mesa Family Resource Center 307 Placentia Ave., Ste. 203, Newport Beach, CA 92663 Los lunes y jueves de 10:30 a. m. a 7 p. m. Los martes y miércoles de 9 a. m. a 5:30 p. m. Los viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m. 1-949-764-8100 NewportMesaFRC@factoc.org www.factoc.org/newportmesa
Orange	El Modena Family Resource Center 18672 E. Center Ave., Orange, CA 92869 Los lunes y miércoles de 10:30 a. m. a 7 p. m. Los martes, jueves y viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m. 1-714-532-3595 ElModenaFRC@factoc.org www.factoc.org/elmodena
San Juan Capistrano	Community Health Enrichment Collaborative (CHEC) Family Resource Center 27412 Calle Arroyo, San Juan Capistrano, CA 92675 Los lunes, jueves y viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m. Los martes y miércoles de 10:30 a. m. a 7 p. m. 1-949-489-7742 CHECFRC@factoc.org www.factoc.org/chec/

Ciudad	Información de contacto de los Centros de recursos familiares
Santa Ana	Corbin Family Resource Center 2215 W. McFadden Ave., Ste. G, Santa Ana, CA 92704 Los lunes y martes de 10:30 a. m. a 7 p. m. De miércoles a viernes, de 8:30 a. m. a 5 p. m. 1-714-480-3737 CorbinFRC@factoc.org www.factoc.org/corbin
	Catholic Charities of Orange County 12141 S. Lewis St., 11th Floor, Garden Grove, CA 92840 De lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5 p. m. 1-714-347-9602 www.ccoc.org
	Downtown FRC 450 W. 4th St., Ste. 130, Santa Ana, CA 92701 Los lunes, martes y viernes de 9 a. m. a 5:30 p. m. Los miércoles y jueves de 11 a. m. a 8 p. m. Los sábados de 9 a. m. a 12 p. m. (solo el segundo sábado del mes) 1-714-660-3636 DowntownFRC@factoc.org www.factoc.org/downtown
	Regional Center of Orange County 1525 North Tustin Ave., Santa Ana, CA 92705 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m. 1-714-558-5400 https://www.rcocdd.com/family-support/ccfrc/
	Delhi Center 505 East Central Ave., Santa Ana, CA 92707 De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. (Se recomienda a los visitantes sin cita previa que acudan antes de las 2 p. m.) 1-714-481-9600 info@delhicenter.org www.delhicenter.org
	Minnie Street Family Resource Center 1300 E. McFadden Ave., Room 13, Santa Ana, CA 92705 Los lunes y jueves de 11 a. m. a 7:30 p. m. Los martes, miércoles y viernes de 9 a. m. a 5:30 p. m. 1-714-972-5775 MinnieStreetFRC@factoc.org www.factoc.org/minniestreet

Ciudad	Información de contacto de los Centros de recursos familiares
Stanton	Stanton Family Resource Center 11822 Santa Paula St., Stanton, CA 90680 Los lunes, jueves y viernes, de 8 a. m. a 6 p. m. (Cerrado para el almuerzo de 12 a 1 p. m.) Los martes y miércoles, de 8 a. m. a 8 p. m. (Cerrado para el almuerzo de 12 a 1 p. m.) 1-714-379-0129 StantonFRC@factoc.org www.factoc.org/stanton
Tustin	Tustin FRC 1080 E. Main St., Ste. 102, Tustin, CA 92780 Los lunes de 9 a. m. a 6 p. m. De martes a jueves, de 9 a. m. a 7 p. m. Los viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Los sábados de 8 a. m. a 1 p. m. (solo el primer sábado del mes) 1-714-884-3163 TustinFRC@factoc.org www.factoc.org/tustin
Westminster	Westminster Family Resource Center 7200 Plaza St., Westminster, CA 92683 Los lunes, miércoles y viernes de 9 a. m. a 6 p. m. (El último visitante se atiende sin cita previa antes de las 5:30 p. m.) Los martes y jueves de 11 a. m. a 8 p. m. 1-714-903-1331 WestminsterFRC@factoc.org www.factoc.org/westminster