

¿Qué son las estatinas y quién las necesita?

Las estatinas son un tipo de medicamento que ayudan a reducir el colesterol “malo” y aumentar el colesterol “bueno” del cuerpo. Con el tiempo, los altos niveles de colesterol malo en el cuerpo pueden provocar enfermedades del corazón. Aunque existen otros medicamentos para ayudar a bajar el colesterol alto, se ha comprobado que las estatinas ayudan a prevenir las enfermedades del corazón, como ataques cardíacos y derrames cerebrales. Algunas estatinas incluyen:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Simvastatin (Zocor)
- Pravastatin (Pravachol)

Las estatinas son beneficiosas para las personas con diabetes o enfermedades del corazón. La diabetes es una enfermedad que se desarrolla cuando el cuerpo ya no puede procesar el azúcar en la sangre debidamente. La diabetes puede provocar alta presión sanguínea, ceguera, daño renal y en los nervios. La diabetes también puede aumentar el riesgo de desarrollar alguna enfermedad cardíaca. Entre mayor sea su riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral, más se beneficiará al tomar una estatina. Las estatinas también proporcionan mayores beneficios cuanto más tiempo se toman.

Hable con su médico si tiene diabetes o una enfermedad cardíaca para saber si tomar una estatina sería beneficioso para usted. Las estatinas pueden interactuar con ciertos alimentos, medicamentos y suplementos. También pueden provocar efectos secundarios como diarrea, dolor muscular y articular, dolor de cabeza, debilidad y sarpullido en la piel. Dígale a su médico si ha tomado una estatina en el pasado y si le provocó algún efecto secundario. Es posible que su médico pueda cambiar la dosis de su medicamento o elegir otra estatina.

Mantenga una lista actualizada de sus medicamentos con usted. Comparta esta lista con su médico. Hable con su médico de los posibles efectos secundarios y si sus medicamentos pudieran interactuar con los que toma actualmente.

Llame a Servicios para Miembros de CalOptima Health al **1-714-246-8500** o gratuitamente al **1-888-587-8088 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Contamos con personal que habla su idioma. Para obtener más información sobre cómo mejorar su salud, visítenos en www.caloptima.org/healthandwellness.

