

Принимайте лекарства по назначению врача

Несоблюдение предписанного режима приёма лекарств повышает риск ухудшения здоровья и снижает качество жизни. Чтобы чувствовать себя хорошо, следуйте схеме приёма, назначенной вашим врачом. Один из удобных способов — узнать у врача о возможности оформить 100-дневный запас ваших рецептурных лекарств.



Преимущества 100-дневного запаса:

- Меньше визитов в аптеку
- Меньше риска пропустить приём лекарства

Полезные советы по организации приёма лекарств:

- Попросите фармацевта сделать так, чтобы все лекарства можно было получать в один день
- Забирайте лекарства за несколько дней до окончания предыдущей упаковки
- Подключите услугу автоматического пополнения лекарств в аптеке
- При возможности оформите SMS-напоминания о пополнении
- Пользуйтесь одной аптекой для получения всех рецептурных лекарств, чтобы вести полный учёт
- Храните лекарства на видном и удобном месте, чтобы помнить о приёме
- Установите будильник, используйте календарь или разместите напоминание в месте, которое вы видите каждый день
- Принимайте лекарства, связывая их приём с привычными ежедневными делами
- Храните лекарства в специальном контейнере-органайзере

Ваш врач или фармацевт должны пересматривать список принимаемых вами препаратов не реже одного раза в год. В некоторых случаях это может потребоваться чаще. Обязательно сообщайте врачу или фармацевту о любых побочных эффектах или опасениях, связанных с приёмом лекарств. Если у вас есть вопросы, звоните на бесплатную линию Службы поддержки OneCare по номеру **1-877-412-2734** (линия ТТУ: **711**), круглосуточно, 7 дней в неделю. У нас есть сотрудники, которые говорят на вашем языке. Посетите наш веб-сайт: www.caloptima.org/OneCare.



OneCare
CalOptima Health
CalOptima Health, A Public Agency

Taking Your Medicines as Prescribed_R
H5433_24PD015_C
RSC Approved 01-24
MMA 3242 1-24-24 RX