

什麼是他汀類 (Statin) 藥物？誰需要它？

他汀類藥物是一種有助於降低體內「壞」膽固醇並提升「好」膽固醇的藥物。隨著時間的推移，體內高量的壞膽固醇會導致心臟病。儘管還有其他藥物可以幫助降低高膽固醇，但他汀類藥物已被證明可以預防心臟病、心臟病發作和中風。他汀類藥物的一些例子包括：

- Atorvastatin (Lipitor)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Simvastatin (Zocor)
- Pravastatin (Pravachol)

服用他汀類藥物對患有糖尿病或心臟病的人可能會有好處。糖尿病是一種身體無法正常處理血糖的疾病。糖尿病可以導致高血壓、失明、腎臟損傷和神經損傷。糖尿病還會增加心臟病的風險。心臟病發作或中風的風險越高，服用他汀類藥物對您的好處就越大。他汀類藥物服用時間越長，好處也越大。

如果您患有糖尿病或心臟病，請諮詢您的醫生服用他汀類藥物是否適合您。他汀類藥物可能會與某些食物、藥物和補充劑產生相互作用。它們還可能引起腹瀉、肌肉和關節疼痛、頭痛、虛弱和皮疹等副作用。如果您之前曾服用過他汀類藥物並出現任何副作用，請告知您的醫生。您的醫生可能可以改變劑量或選擇不同的他汀類藥物。

隨身攜帶最新的藥物清單。與您的醫生分享此清單。詢問您的醫生可能的副作用以及您的藥物是否會相互作用。

致電 CalOptima Health 客戶服務部 **1-714-246-8500** 或免費電話 **1-888-587-8088 (TTY 711)**，我們的服務時間是周一至周五，上午8點至下午5點30分，我們有會說您語言的工作人員。要了解更多改善健康的方法，請瀏覽我們的網站 www.caloptima.org/healthandwellness。

