



# زيارات المتابعة الصحية للطفل: Bright Steps

## متى تذهب وماذا تتوقع

A Program of CalOptima Health

الطفولة هي فترة نمو وتغيير سريع، خاصة في أول عامين من الحياة. سيطلب الطبيب فحص طفلك كثيراً. تعد زيارات المتابعة الصحية المنتظمة للطفل مع الطبيب طريقة رائعة للتأكد من أن طفلك يتمتع بصحة جيدة وينمو بشكل جيد.

### يوصى بزيارات المتابعة الصحية للطفل في هذه الأعمار:

عمر 12 شهراً	الأسبوع الأول (من 3 إلى 5 أيام)
عمر 15 شهراً	عمر شهر واحد
عمر 18 شهراً	عمر شهرين
عمر 24 شهراً	عمر 4 أشهر
عمر 30 شهراً	عمر 6 أشهر
سنوياً من سن 3 إلى 21	عمر 9 أشهر

من المهم أن تظل على المسار الصحيح وتصطحب طفلك إلى هذه الزيارات، حتى لو لم يكن مريضاً. تختلف زيارات المتابعة الصحية للطفل عن زيارة الطبيب عندما يكون طفلك مريضاً. إذا فات طفلك زيارة المتابعة الصحية، فلم يفت الأوان على زيارة الطبيب. اقرأ المزيد لتتعلم متى تذهب وماذا تتوقع.

### زيارة مرضية

الزيارة المرضية هي عندما تكون هناك مشكلة أو يبدو أن طفلك مريض.

في الزيارة المرضية، سيراجع الطبيب:

- المخاوف
- المرض البسيط والخطير
- الأمراض غير المتوقعة مثل:
  - السعال
  - ألم المعدة
  - الطفح الجلدي
  - القيء
- أي أمراض مستمرة (مزمنة) مثل:
  - الربو
  - الداء السكري

### زيارة المتابعة الصحية للطفل

تكتشف زيارة المتابعة الصحية للطفل الروتينية المشكلات الصحية أو تمنعها.

في زيارة المتابعة الصحية للطفل، سيقوم الطبيب بما يلي:

- إكمال الفحص البدني
- إكمال فحص نسبة الرصاص في الدم
- فحص نمو الطفل وتعلمه
- فحص السمع والبصر والوظائف الأخرى في بعض الزيارات
- إعطاء اللقاحات الموصى بها في بعض الزيارات
- التحدث عن السجل الصحي للعائلة
- مناقشة الموضوعات الصحية الهامة مثل التنمية والتغذية والنوم والسلامة والأمراض التي تحدث

إذا لم يخضع طفلك لفحص طبيبه في زيارة المتابعة الصحية للطفل، يرجى الاتصال بالطبيب وتحديد موعد اليوم.