

Statin Là Gì? Ai Cần Statin?

Statin là một loại thuốc giúp làm giảm lượng mỡ “xấu” trong máu và tăng lượng mỡ “tốt” trong máu cho cơ thể của quý vị. Theo thời gian, lượng cholesterol xấu cao trong cơ thể của quý vị có thể gây ra bệnh tim. Mặc dù có các loại thuốc khác giúp làm giảm lượng mỡ trong máu (cholesterol) cao, các loại thuốc statin đã được chứng minh là có thể ngăn ngừa bệnh tim, nhồi máu cơ tim và đột quỵ. Một số thí dụ về thuốc statin bao gồm:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Simvastatin (Zocor)
- Pravastatin (Pravachol)

Những người bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim có thể hưởng lợi từ việc uống thuốc statin. Bệnh tiểu đường là bệnh trạng mà cơ thể của quý vị không còn khả năng xử lý lượng đường trong máu một cách phù hợp. Bệnh tiểu đường có thể gây ra bệnh cao huyết áp, mù lòa, tổn thương thận và dây thần kinh. Bệnh tiểu đường cũng có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị bệnh tim. Nguy cơ bị nhồi máu cơ tim hoặc đột quỵ càng cao, quý vị càng được hưởng lợi từ việc uống thuốc statin. Các loại thuốc statin cũng mang lại lợi ích lớn hơn nếu được dùng lâu hơn.

Nếu quý vị bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim, xin hỏi bác sĩ của quý vị liệu việc dùng thuốc statin có phù hợp với quý vị. Các thuốc statin có thể tương tác với một số loại thức ăn, thuốc và thuốc bổ nhất định. Các thuốc statin cũng có thể gây ra các tác dụng phụ như tiêu chảy, đau nhức cơ bắp và đau khớp, đau đầu, cảm thấy yếu ớt và phát ban trên da. Nếu quý vị đã uống statin trước đó và gặp bất kỳ tác dụng phụ nào, xin cho bác sĩ của quý vị biết. Bác sĩ của quý vị có thể thay đổi liều lượng hoặc đổi thuốc của quý vị sang một loại statin khác.

Hãy luôn giữ một danh sách các loại thuốc quý vị hiện đang sử dụng. Xin chia sẻ danh sách này với bác sĩ của quý vị. Xin hỏi bác sĩ của quý vị về những tác dụng phụ có thể xảy ra và liệu các loại thuốc của quý vị có tương tác với nhau không.

Xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health ở số **1-714-246-8500** hoặc số miễn phí **1-888-587-8088 (TTY 711)**, thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5:30 chiều. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Để tìm hiểu thêm về những cách để cải thiện sức khỏe của quý vị, xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org/healthandwellness.



CalOptima Health

CalOptima Health, A Public Agency

What Is a Statin? Who Needs It?_V
MMA 3531 09-30-24 QA
PRI-036-1684 V (12/24)