

# Các Dịch Vụ Hỗ Trợ của Nhân Viên Trợ Giúp Thai Phụ (Doula) Dành Cho Thành Viên Medi-Cal của CalOptima Health



Các thành viên CalOptima Health hội đủ điều kiện có thể nhận dịch vụ hỗ trợ của nhân viên trợ giúp thai phụ (doula) mà không tốn phí. Xin đọc thông tin quan trọng về cách để nhận các dịch vụ trợ giúp thai phụ, và làm cách nào để một nhân viên trợ giúp thai phụ có thể hỗ trợ quá trình mang thai, việc sinh nở và giai đoạn sau khi sinh của quý vị.

Các dịch vụ trợ giúp thai phụ là những dịch vụ hỗ trợ không liên quan đến y tế do các chuyên viên đã được huấn luyện cung cấp cho những người đang mang thai trước khi sinh, trong khi sinh, và sau khi sinh, bao gồm sự hỗ trợ khi bị sảy thai, thai chết lưu và phá thai. Những dịch vụ này có thể bao gồm sự hỗ trợ về mặt tinh thần, các biện pháp xoa dịu về thể chất và trợ giúp liên lạc và đưa ra quyết định. Nhóm y tế của quý vị sẽ xác định những bước quý vị cần thực hiện để tìm kiếm một nhân viên trợ giúp thai phụ.

- Nếu nhóm y tế của quý vị là CalOptima Health Community Network hoặc CalOptima Health Direct, xin vào trang mạng của chúng tôi tại [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org) và đến phần “Tìm một Bác sĩ” (“Find a Doctor”) hoặc gọi cho văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health ở số 1-888-587-8088.
- Nếu quý vị thuộc một nhóm y tế khác, xin liên lạc với văn phòng dịch vụ của nhóm y tế của quý vị và yêu cầu một danh sách các nhân viên trợ giúp thai phụ có hợp đồng. Số điện thoại nhóm y tế của quý vị có ở mặt sau thẻ ID thành viên của quý vị.

Nếu quý vị có thêm thắc mắc, xin gọi cho văn phòng Dịch Vụ CalOptima Health ở số miễn phí **1-888-587-8088 (TTY 711)**, thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5:30 chiều. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org).